



23–06



17.03. – 19.03.23

Höre und schweige – Einführung ins Herzensgebet

Das „Herzensgebet“ ist eine meditative Gebetsform. Ziel ist es, sich für die Gegenwart Gottes zu öffnen – indem ich schweige, vollkommen still werde und so zur inneren Ruhe komme. Praktische Anleitungen und Übungen sind eingebettet in Informationen zur biblisch-christlichen Basis. Mit Schweigen bei einigen Mahlzeiten.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 140 – 180 €