



PROGRAMM 2026

VIELFALT *belebt*



KLOSTER MAIHINGEN

Kloster Maihingen

Klosterhof 5
D-86747 Maihingen
Telefon 09087 929990
info@kloster-maihingen.de
www.kloster-maihingen.de

**Schlößchen Utzwingen**

Pfarrer-Jeck-Str. 8
D-86747 Utzwingen
Telefon 09087 4039873
herzRAUM@kloster-maihingen.de
www.kloster-maihingen.de

**Das Kloster Maihingen**

Das Kloster Maihingen, ein Seminar- und Gästehaus, ist eine christlich ausgerichtete Begegnungsstätte für Menschen jeglichen Alters und jeglicher Herkunft. Mit unserem jährlichen Kursprogramm bieten wir ein umfangreiches Angebot zur persönlichen Weiterentwicklung und Selbstfindung. Die Veranstaltungen finden im Kloster Maihingen und im Schlößchen in Utzwingen statt.

**erlebnisRAUM**

Manuela Rutz
Martin Rutz

**herzRAUM**

Ingrid M. Graf
Roland Schertler

**resonanzRAUM**

Rebekka-Chiara Hengge

Bürozeiten im Kloster Maihingen: Mo – Do 8 - 12 Uhr

Ansprechpartnerin: Tina Leberle

Geschäftskonto bei der Sparkasse Dillingen-Nördlingen:

BIC: BYLADEM1DLG, IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

Impressum

Gemeinschaft Lumen Christi e. V., Klosterhof 5, 86747 Maihingen

Herzlich willkommen im Kloster Maihingen

Liebe Freundinnen und Freunde des Klosters Maihingen,
ein Ort, an den ich zurückkehren kann – ein Ort, der Heimat werden darf.

Wir laden Dich ein, innezuhalten und wieder den Boden unter den Füßen zu spüren – jenen Boden, auf dem das Leben wächst. Ausdruck, Erkenntnis und Wandel darf geschehen in den Räumen, die wir durch unser Kursangebot öffnen möchten.

Der Kompost ist dabei zu unserem Sinnbild geworden. Einst am Rand, außerhalb des Geschehens, ist er heute zum Herzstück des Gartens geworden. Was dort gesammelt wird, der Abfall und Mist, verwandelt sich zu neuem, fruchtbarem Grund. Diese Wandlung spiegelt, was wir gemeinsam üben wollen: aus dem, was uns beschwert, Nahrung für neues Leben schöpfen.

Auch das Kloster selbst lebt von dieser zirkulären Bewegung – vom Geben, Wandeln und gemeinschaftlicher Fürsorge. Wer sich mit einer Spende oder durch die Teilnahme an unseren Kursen engagiert, hilft, diesen Ort zu erhalten und weiterzugeben. So können auch Menschen mit geringeren finanziellen Möglichkeiten teilnehmen, und das Netzwerk des Gebens und Empfangens wächst weiter.

Sei Teil dieses lebendigen Kreislaufs – mit Deinem Dasein, Deinem Tun und Deinem Beitrag. Möge das Jahr 2026 ein Jahr des Nährens, Wachsens und Wandels werden.

Mit herzlichem Gruß,

das Klosterteam Maihingen



erlebnisRAUM

Das WILDE und das HEILIGE

In unseren Auszeiten geschieht Begegnung – mit Menschen, mit Pflanzen und Tieren, mit dem stillen Atem der Erde. Hier geht es nicht um das Überleben in der Wildnis, sondern um das Wiederfinden der Verbundenheit mit dem Leben selbst. Wer sich auf diesen Weg einlässt, entdeckt in der äußeren Natur die Spiegelung der eigenen Seele.

Wir laden dich ein, das Abenteuer zu wagen, Gott mitten im Leben zu suchen – und dabei dir selbst zu begegnen. Die Schöpfung ist die erste Bibel: Sie erzählt in den Farben des Lichts, im Lied des Winds, im Rhythmus des Werdens und Vergehens von dem Ursprung, der alles durchdringt.

Der Mensch ist Teil dieser großen Kreisläufe – außen wie innen. Auch in uns wandeln sich die Jahreszeiten: Zeiten des Aufblühens und des Rückzugs, des Neubeginns und der Reife. Wenn wir lernen, die Zeichen der Natur wieder zu lesen, weist sie uns den Weg zu unserem inneren Ursprung.

Mit Staunen dürfen wir entdecken, was in uns ruht – und uns in den Bildern der Erde zeigen lassen, wer wir wirklich sind. Ob im stillen Gehen unter freiem Himmel, in den Kreisen des „Lebensrads“ oder in erlebnisorientierten Methoden: Alles lädt dich ein, dem Wilden und Heiligen in dir Raum zu geben.

Lass dich rufen – von der Erde, vom Himmel und von deiner eigenen Seele.



herzRAUM

Den Raum zum eigenen Herzen öffnen – was heißt das?

Es meint, Gott im Raum meines Herzens wirken zu lassen und dadurch zu sich selber zu kommen.

Im herzRAUM kommen wir zusammen, um voneinander zu lernen und das Leben zur Ruhe kommen zu lassen. So kann es sich neu ordnen und entfalten. Dein Blick auf Altes wird neu, und du spürst, was für dich das Richtige ist.

In Zeiten der Stille üben wir das Herzensgebet. Das Bewusstsein wächst: Alles ist miteinander verbunden.

Ein einfacher nachhaltiger Lebensstil ist uns wichtig.

Im herzRAUM-Bereich findest du einen Rückzugsraum für begleitete Auszeiten, Spirituelle Tage und Exerzitien.



resonanzRAUM

Mit „höher-schneller-weiter“ stoßen wir auf individueller wie gesellschaftlicher und ökologischer Ebene an Grenzen. Mehr noch: Die persönlichen wie kollektiven Leistungs- und Steigerungsmöglichkeiten sind ausgereizt. Der Soziologe Hartmut Rosa spricht vom „rasenden Stillstand“, der unser modernes Leben kennzeichnet. Als „Gegenprogramm zum gehetzten Leben“ setzt er auf „Resonanz“. Resonanz beginnt mit echtem Kontakt zu mir selbst, zum Mitmenschen, zur Natur, zum transzendenten Gott. Im „resonanzRAUM“ unserer Kurse ist Platz für das hörende Herz, die wache Seele und den schöpferisch-kreativen Geist. Hoffnungsvoll beschreiten wir damit den Weg zu gelingendem Leben.

Sie finden hier Angebote zu Persönlichkeitsbildung, Biographiearbeit und Spiritualität, Kurse für die zweite Lebenshälfte („Reifes Leben“), Möglichkeiten zu Seelsorge- und Oasenstunden, Seminare zur Gewaltfreien Kommunikation, eine Sommertanzwoche, ein Gitarrenwochenende u.a.m. Teilweise finden die Angebote online statt.

Module

Das Kloster Maihingen lädt Sie ein, mit Ihrer Gruppe – Schulklasse, Firmgruppe, Gemeinde- oder Arbeitsteam – eine inspirierende und bereichernde Zeit zu verbringen. Unsere vielfältigen Programmbausteine können Sie individuell kombinieren und so Ihren Aufenthalt ganz nach Ihren Wünschen gestalten.

Ob halbe oder ganze Tage, einzelne Einheiten oder mehrtägige Aktionen – wir beraten und begleiten Sie gerne bei der Planung. Auf Wunsch verwöhnen wir Sie bei Tagesaufenthalten mit einem frisch zubereiteten Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen. Für längere Aufenthalte bieten sich erlebnisreiche Angebote wie Floßfahrten oder Naturtage an.

Unser vollständiges Programm für Schullandheime, Klausurtage und Teambuilding-Aktionen finden Sie auf unserer Website:

www.kloster-maihingen.de

Wenn Sie Fragen zu unserem Modulangebot oder zu Ihrem geplanten Gruppenaufenthalt haben, freuen wir uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. Wir informieren Sie gerne persönlich und ausführlich.



	Achtsamkeit	Seite
26–15	Dyaden-Tag	19
26–60	Dyaden-Tag	43

	Besonderes	Seite
26–06	Spirituelle Tage über das Faschingswochenende	15
26–09	Oasenstunden im Kloster	12
26–13	biografisches Erzähl-Café	13
26–14	Spirituelle Tage – darmgesund	19
26–39	Reifes Leben – Den Rhythmus des Lebens spüren	31
26–54	Werken im Kloster	40
26–55	Reifes Leben – Authentisch leben: Wie geht das? – Entscheidungen treffen, die zu mir passen	41
26–104	online: Angebote zur Kirchenentwicklung	11
26–07–58	hybrid: Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestalarbeit:	
26–07	Teil II/1	16
26–22	Teil II/2	23
26–31	Teil II/3	27
26–38	Teil II/4	30
26–50	Teil I/1	38
26–58	Teil I/2	42

	Draußen Zuhause	Seite
25–70	erlebnisRAUM Rauhnächte 2025/26	14
26–25	Kanutour mit allen Sinnen	24
26–26	Kanutour für Vater und Kind	25
26–29	erlebnisRAUM Jugendfloßfahrt	26
26–40	erlebnisRAUM Wildniscamp in der Ostschweiz	31
26–63	erlebnisRAUM Rauhnächte 2026/27	45

	Exerzitien	Seite
26–03	Einzelexerzitien nach Maß (Termin nach Vereinbarung)	15
26–101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	11
26–10	Schweige-Meditation mit Mahlers „Auferstehungssinfonie“	17
26–23	Die Stimme in mir	23
26–24	Kontemplative Exerzitien	24
26–34	Kontemplative Exerzitien	29
26–43	Exerzitientage mit einem Walntag	33
26–47	Kontemplative Exerzitien	36
26–57	Wer ist denn da?	42
26–62	Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium	44

	Feste und Feier	Seite
25–69	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2025/2026	14
26–19	Ostern feiern	22
26–46	Klosterfestival	36
26–64	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2026/2027	45

	Frauen & Männer	Seite
26–26	Kanutour für Vater und Kind	25
26–27	Blick hinter den Spiegel – eine Einladung an Frauen, die tiefer sehen wollen	25

	Gartenpraxis	Seite
26–21	Terra Preta	23
26–32	Teezauber im Garten	28
26–37	Kräuterduft & Meersalz	30
26–49	Fermentieren	37

	Gemeinschaft Lumen Christi	Seite
25-69	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2025/2026	14
26-102	online: Gemeinschaftstag	11
26-103	online: Monatliches Bibelgespräch	11
26-19	Ostern feiern	22
26-42	Regionalgruppentreffen Süd/Südwest	33
26-53	Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi	40
26-64	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2026/2027	45
	Gewaltfreie Kommunikation	Seite
26-20	GFK-Einführungstag	22
26-35	GFK-Übungs- und Vertiefungstag	29
26-56	Heilungsseminar	41
	Heilkraft der Natur	Seite
26-11	Oxymel und Co.	18
	Kontemplation in Aktion	Seite
26-101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	11
26-04	Meditationssonntag	12
26-08	Einführung ins Herzensgebet	16
26-10	Schweige-Meditation mit Mahlers „Auferstehungssinfonie“	17
26-23	Die Stimme in mir	23
26-24	Kontemplative Exerzitien	24
26-30	Meditationstage mit freiem Tanz	27
26-34	Kontemplative Exerzitien	29
26-43	Exerzittage mit einem Walntag	33
26-47	Kontemplative Exerzitien	36
26-57	Wer ist denn da?	42
26-61	Einführung ins Herzensgebet	44
26-62	Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium	44
	Pilgern	Seite
26-17	Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen	21
26-18	Durch das Dunkel der Nacht – für Männer	21

	Schöpfungsspiritualität	Seite
26-12	Leben im Spiegel der Natur – AUFKEIMEN	18
26-16	Visionssuche (VisionQuest) „WaldZeit“ für junge Erwachsene	20
26-36	Leben im Spiegel der Natur – SOMMERFRISCHE	29
26-44	24 h „WaldZeit“ Erwachsene – die kleine Schwester der Visionssuche	33
26-45	Leben im Spiegel der Natur – LICHT und SCHATTEN	35
26-51	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen	39
26-59	Leben im Spiegel der Natur – WINTERZAUBER	43

	Tanz & Musik	Seite
26-30	Meditationstage mit freiem Tanz	27
26-33	Singe mein Herz für das Leben	28
26-41	Sommertanzwoche	32
26-46	Klosterfestival	36
26-48	Gitarrenwochenende und Solokonzert	37
	Solokonzert	36

	Zeitlich maßgeschneidert	Seite
	Innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens wählen Sie Beginn und Dauer Ihres Aufenthaltes	
26-01	Auszeit – Innenzeit nach Maß	14
26-02	Auszeit – Innenzeit nach Maß für Selbstversorger	15
26-03	Einzelexerzitien nach Maß	15
26-05	Handwerkszeit – Innenzeit nach Maß	15
26-28	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	26
26-52	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	40

	Infos	Seite
	Referenten	46
	Anmeldung, Aufenthalt, Bezahlung	50

Permakultur Praxis

Sei Hüter*in des Lebens

Permakultur bietet Dir die Chance, zukunftsähige und nachhaltige Ansätze direkt in deinem Alltag zu entdecken und umzusetzen. Lerne in unseren Praxiskursen, wie Du mit natürlichen Kreisläufen, vielfältigen Pflanzen und dem achtsamem Umgang mit Ressourcen ein lebendiges, widerstandsfähiges Umfeld gestaltest. Die Permakultur-Prinzipien helfen Dir, Mensch und Natur in Einklang zu bringen und Dein Lebensumfeld zum Blühen zu bringen – im Garten, auf dem Balkon oder in Gemeinschaftsprojekten. Jetzt aktiv werden und gemeinsam Wandel gestalten!

Für weitere Infos schau gerne auf unsere Homepage

Hier geht's zu den Angeboten

26-21	Terra Preta	23
26-32	Teezauber im Garten	28
26-37	Kräuterduft & Meersalz	30
26-49	Fermentieren	37



Gartenführungen im Permakulturgarten

Gartenführung im Permakulturgarten für Gruppen ab 5 Personen kannst Du unter info@kloster-maihingen.de buchen.

Gerne kannst Du Dich auch für Kaffee und Kuchen anmelden.

Gesamtkosten pro Person: 5 €, zzgl. 5 € Kaffee und Kuchen

Visionssuche WaldZeit

„Die Visionssuche ist ein uralter in vielen Kulturen verbreitetes starkes Ritual zur Gestaltung von Lebensübergängen. Im Kern geht es darum, sich - bei guter Vorbereitung und mit tiefgreifender Nachbereitung - drei oder vier Tage und Nächte unter freiwilliger Befolgung einiger Tabus (Alleinsein, Fasten, keine feste Behausung) in der Natur aufzuhalten.“ (Verena und Haiko Nitschke)

Die Visionssuche nach den Kriterien der School of Lost Borders ist ein Weg in die Stille der Wildnis, ein Schritt über die Schwelle des Gewohnten. Sie lädt ein, im Schweigen der Natur und im Rhythmus der Jahreszeiten zu lauschen, um Antworten zu finden, die nicht mit Worten, sondern mit dem Herzen zu hören sind.

Der Ort, an dem schon unsere Vorfahren ihre „Wandelzeit“ verbrachten, war der Wald. Und so verbringen die Suchenden in unseren „WaldZeiten“ ebenfalls hier Tage und Nächte allein, ohne Nahrung, ohne Ablenkung – nur mit dem Wind, dem Regen, dem Licht und der Dunkelheit. In dieser Einsamkeit öffnet sich ein Raum, in dem das Leben seine Geheimnisse flüstert, wo alte Lasten losgelassen und neue Wege erahnt werden. Was möchte das Leben von mir? Welche Verwandlung darf geschehen?

Nach der Rückkehr wird das Erlebte im Kreis der Gemeinschaft erzählt, gespiegelt und verwandelt – denn die Vision, die in der Wildnis geboren wurde, möchte ins alltägliche Leben zurückkehren und dort weiterwirken, um für mich und mein Umfeld fruchtbar zu werden.

Hier geht's zu den Angeboten

26-16	Visionssuche (VisionQuest) „WaldZeit“ für junge Erwachsene	20
26-44	24 h „WaldZeit“ Erwachsene – die kleine Schwester der Visionssuche	33



Neue Räume. Neue Möglichkeiten.

Räume sind mehr als nur Wände, Böden und Decken – sie sind Lebensräume, die Begegnung, Inspiration und Entwicklung ermöglichen. Durch die Umgestaltung verschiedener Räume im Kloster möchten wir neue Perspektiven eröffnen:

Die neue **Kapelle** im Dachgeschoss kann als Kapelle und als Meditationsraum mit besonderer Atmosphäre genutzt werden.

Als Holz für Altar, Ambo und Kreuz haben wir die Zitterpappel (Espe) gewählt, leicht und aussagekräftig – der Todes- und Lichtbaum, Tod und Auferstehung als Teil des Lebens-Kreislaufes.

Die Form von Altar, Ambo und Kreuz ist bewusst schlicht gehalten, mit klaren Linien „gut, wahr und schön“. Sie heben sich dadurch deutlich ab vom restlichen Raum mit dem historischen Dachstuhl. Im Kreuz sind die natürlichen Risse des Holzes geblieben und mit Blattgold sichtbar gemacht worden; „There is a crack in everything, that's how the light gets in“ wie Leonard Cohen singt. Es ist nicht nur das Licht, das hineinströmt, sondern auch das Licht, das aus den Brüchen und Rissen herausleuchtet. Eine Hoffnung für die Welt.



Im 2. Stockwerk ist ein ansprechender **großer Veranstaltungssaal** entstanden, der nun vielfältig genutzt werden kann: für Gruppen, für Konzerte und sonstige kulturelle Veranstaltungen.



Ebenfalls neu gestaltet ist das **Oratorium** mit dem Tabernakel im 3. Stock – ein Ort, der einlädt zu Anbetung und stillem Verweilen.

Online Veranstaltungen 2026



26–101

ab 11.01.2026

Dem Leben auf der Spur – Einübung in die Praxis des Herzensgebetes

Online-Exerzitien am Beginn des Jahres

Ein geladen sind alle, die neugierig und offen Gottes Wirken in sich, in Ihrem Leben und in der Welt suchen und wahrnehmen und das Herzensgebet /Jesusgebet kennen lernen oder vertiefen wollen. Sechs Termine als Zoom-Treffen mit Austausch – Impuls – praktischer Übung.

Bereitschaft, sich täglich eine Stunde Übungszeit (z.B. je eine halbe Stunde am Morgen und am Abend) zu gönnen. Möglichkeit zum persönlichen Begleitgespräch einmal pro Woche per Zoom.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Zeitraum: 19.00 – 20.30 Uhr

Sonntag, 11., 18., 25. Januar 2026

Sonntag, 1., 8., 22. Februar 2026

Gesamtkosten: 140 – 180 €



26–102

17.01.26

Gemeinschaftstag online

Mitglieder der Gemeinschaft Lumen Christi und alle, die am Thema oder der Gemeinschaft interessiert sind, treffen sich zu Erfahrungsaustausch und Impulsen per Zoom..

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Gesamtkosten: Spendenbasis



26–103

Bibelgespräch

Wir treffen uns einmal im Monat zu Gespräch und Austausch zu einem biblischen oder aktuellem Thema aus Kirche/Politik/Gesellschaft. Die jeweils aktuellen Zugangsdaten finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge, Thaddäus Posielek

Zeitraum: 18 – 19 Uhr, jeden 1. Sonntag im Monat



26–104

Angebote zur Kirchenentwicklung – Kirche neu und weiter denken (für Einzelpersonen und Gruppen)

Weitere Informationen: www.kloster-maihingen.de

Leitung: Pfr. Hans-Georg Unckell

Terminvereinbarung: hgu@mailbox.org



Veranstaltungsreihen – mehrmals im Jahr 2026



26-04

ab 18.01.26

Meditationssonntag

Alle, die Freude am gemeinsamen Beten haben, sind herzlich eingeladen. Inhalt der Meditationssonstage ist das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt. Wir beginnen mit Übungen zur Körper- oder Naturwahrnehmung. Darauf folgen drei Meditations-einheiten zu je 30 Minuten, aufgeteilt in 25 Minuten sitzen in Stille und 5 Minuten meditatives Gehen.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schloßchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Termine: 18.01., 22.02., 29.03., 26.04., 17.05., 21.06., 19.07., 23.08., 27.09., 25.10., 22.11., 20.12.2026



26-09

ab 07.03.26

Oasenstunden im Kloster

Stunden im Kloster verbringen zum persönlichen Innehalten und Gestärktwerden.

Ein erfahrener Seelsorger steht bereit für Gespräch und Sakramentenspendung. Es gibt Raum für Stille und Besinnung – in der Hauskapelle, im Oratorium, im Klostergarten. Kein Thema ist zu groß oder zu klein. Weil Du es bist – und Gott dein Glück will.

Das Angebot entwickelt sich entsprechend der Nachfrage und der Wünsche und Vorstellungen der Teilnehmenden. Übernachtung im Kloster ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung erbeten bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin:
thaddaeus.posielek@kloster-maihingen.de

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 14 – 18 Uhr

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Termine: 07.03., 02.05., 06.06., 18.07., 03.10., 21.11.2026



26-13

ab 15.03.26

biografisches Erzähl-Café

Das biografische Erzähl-Café ist ein besonderer Ort. Wir kommen zusammen, trinken Kaffee oder Tee, teilen Kuchen und Erinnerungen. Jede und jeder von uns trägt einen Schatz an Erfahrungen in sich – Geschichten, die gehört, geteilt und gewürdigt werden wollen. Es geht um Begegnung, Zuhören und die Erfahrung, mit der eigenen Lebensgeschichte wichtig zu sein. Es ist ein Schutzraum, in dem mein Leben zur Sprache kommen kann und Worte gefunden werden für Erlebnisse, die noch nie ausgesprochen wurden. Das stärkt die Seele, schenkt Verbundenheit und bringt Licht in den Alltag.

Menschen aller Altersgruppen sind willkommen!

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schloßchen Utzwingen

Zeitraum: 14 – 17 Uhr

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Termine: 15.03., 12.07., 04.10., 06.12.2026



Morgenmeditation am Mittwoch

Eine offene Gruppe trifft sich mittwochs zum Beten in Stille. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mitbring-Frühstück.

Leitung: Ingrid M. Graf und Team

Ort: Kloster Maihingen, Kapelle/DG

Zeitraum: mittwochs, 7.30 Uhr – 8.00 Uhr

(Pause in den Ferien – siehe Internet)

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25-69

30.12.25 – 01.01.26

Jahreswechsel in Gemeinschaft

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang. Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich. Am Nachmittag gibt es verschiedene Angebote. Gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25-70

29.12.25 – 02.01.26

erlebnisRAUM-Rauhnächte

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Einen besonderen Jahreswechsel werden wir auf der „Mondlandschaft“ auf dem Klosterberg gestalten – gemeinsam unsere „Hütte“ aufbauen, die magische Zeit der „Rauhnächte“ erleben – besinnlich und aktiv: spielen, kulinarische Köstlichkeiten zaubern, Morgenzeit in der Grotte, kreativ gestalteter Jahreswechsel, Schwitzhütte, Zeit für Gespräche und zum Entspannen.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor, Maihingen

Gesamtkosten: 140 – 180 € (pay what you can)



26-01

Auszeit – Innenzeit nach Maß

Die Anforderungen an den Einzelnen sind hoch: Eine Fülle von Terminen in Beruf und Familie erfordert die permanente Orientierung nach außen. Wir müssen gut funktionieren. Was zu kurz kommt: unser Inneres.

Mit dem Angebot „Auszeit – Innenzeit“ laden wir Dich ein, in stiller Umgebung auf das zu hören, was gerade in Dir selbst schlummert. Wir nehmen uns Zeit und lernen, auf unser Innerstes zu hören, um für das wirklich Wichtige aufmerksam zu werden.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmt Du selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: nach Absprache



26-02

Auszeit – Innenzeit nach Maß für Selbstversorger

siehe Kurs-Nr. 26-01

Gemütlich unterm Dach haben wir eine Selbstversorgerküche eingerichtet. Möglichkeit zur Teilnahme am Morgen- und Abendgebet (in Stille).

Auf Wunsch sind Begleitgespräche möglich.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: auf Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: 25 – 35 € pro Tag



26-03

Einzelexerzitien nach Maß

sind eine Zeit der Stille. Es geht darum, innerlich zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und sich von Gott ansprechen zu lassen.

Exerzitienbegleitung: Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmt Du selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: 70 – 90 € pro Tag



26-05

13.02. – 18.02.26

Handwerkszeit – Innenzeit nach Maß

Einladung: im Schlößchen mit Deinen Händen arbeiten – streichen, schrauben, putzen. Du kannst Deine Gaben einbringen, wir lernen voneinander. Wir werden miteinander kochen und Gemeinschaft haben, das Leben feiern.

Leitung: Ingrid M. Graf

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: Kost und Logis frei



26-06

14.02. – 16.02.26

Spirituelle Tage über das Faschingswochenende

Ein freundlicher Blick, ein gutes Wort, eine helfende Hand: Es sind oft vermeintliche Kleinigkeiten, die einen Unterschied machen. Denn aus gelingenden Begegnungen können echte Heil(ung)serfahrungen werden.

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, heilsame Erfahrungen zu teilen: in der Begegnung mit der Schöpfung, mit anderen, mit mir selber, mit Gott. So öffnet sich ein Heilungsraum, in dem wir dem Leben in uns auf die Spur kommen: Wunden können heilen, Erstarrtes kann wieder fließen und Eingesperrtes frei werden. Die heilende Kraft der Stille erfahren. Tanz und Bewegung. Kochen und Essen. Eucharistie und Gebet.

Leitung: Ingrid M. Graf, Hans-Georg Unckell, Hiltrud Hitter, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Samstag 12.30 Uhr mit dem Mittagessen – Montag 14 Uhr

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26–07

06.03. – 08.03.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (II/1)

Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit

Diese geschlossene Kursreihe befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Ein neuer Einstieg in die Kursreihe ist ab dem 2. Oktober 2026 möglich. Weitere Informationen finden Sie in der Gesamtausschreibung auf Seite 38.

Bitte fordern Sie unseren Flyer an oder laden Sie diesen auf unserer Homepage herunter.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26–08

06.03. – 08.03.26

„Höre und schweige“ –

Einführung in die Via-Cordis-Meditation

„Via Cordis“ bedeutet „Weg des Herzens“. Die entsprechende Form der Meditation orientiert sich an der biblischen Vorstellung, dass das Herz der Mittelpunkt des Menschen ist: Basis und Zentrum seines Denkens, Fühlens und Handelns.

Ziel ist es, auf dem Weg bewussten Schweigens ganz in die Stille zu finden und so zu vollkommener Ruhe zu gelangen.

Das Schweige-Wochenende möchte einen Einblick verschaffen in diese spirituelle Haltung und einen Zugang eröffnen zu ihrer praktischen Umsetzung.

Als Vertiefung bietet sich an, bei „Schweige-Meditation mit Mahlers Auferstehungssinfonie“ (9.-13.03.2026) mit dabei zu sein.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26–10

09.03. – 13.03.26

„Glaube, mein Herz, es geht dir nichts verloren“

Schweige-Meditation mit Mahlers „Auferstehungssinfonie“

Gustav Mahler hat seine 2. Sinfonie in c-Moll gesetzt – eine Tonart, die im musikgeschichtlichen Tenor der Romantik in Klang zu fassen sucht, was man das Schicksalhaft-Tragische der menschlichen Existenz nennt: ein Leben zwischen schmerzhafter Sehnsucht und purer Verzweiflung, hohlem Nichts und glückseliger Fülle.

Und so gibt in der „Auferstehungssinfonie“ zu Beginn Sterben, Grab und Tod den Ton an, um freilich, wenn nach langem Ringen das „Urlicht“ schließlich durchgebrochen ist, in einem bombastischen Schlussakkord auszuklingen in der Überzeugung: „Sterben werd’ ich, um zu leben“.

Im mystischen Glaubensverständnis wurde dieses kirchliche Credo immer auch als Motto einer spirituellen Lebenshaltung aufgefasst. Auf der Basis des biblisch-christlichen Bildes vom „neuen Herzen“ geht es um eine individuelle Lebenspraxis, in der das „Herz aus Fleisch“ als alltägliche Hoffnungmaxime verstanden wird: Mit geistlicher Routine lässt sich mein Herz aufwecken, verlebendigen, kräftigen. So müde es manchmal auch schlägt, es muss ihm nicht bange sein!

Wie unser Herzmuskel will es freilich trainiert sein.

Helfen soll uns G. Mahlers „Auferstehungssinfonie“, indem sie uns sinnhaft anregt und einstimmen lässt – im Hören und Nachklingenlassen in der Stille.

Die Tage sind als Schweige-Exerzitien konzipiert. Ausgangs- und Mittelpunkt sind meditative Phasen des Sitzens – je 30 Minuten; morgens und abends, sowie zweimal vormittags und zweimal nachmittags.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 300 – 400 €



26-11

10.03.26

Oxymel und Co.

In den alkoholfreien Tinkturen unserer Vorfahren sind Medizin und Nahrung eins, ganz nach der Philosophie des Arztes Hippokrates von Kos.

Diese nährende Naturheilkunde bringt die Medizin zu ihrem natürlichen Ursprung inmitten des Lebens zurück und bietet sowohl eine frühe Krankheitsprophylaxe als auch eine Naturmedizin für die ganze Familie – stärke Deine Gesundheit damit!

Was verbirgt sich hinter

- Oxymel,
- Erd-Tinkturen
- Wasser-Mazeraten

Wir werden in diesen Schatz eintauchen und jeweils ein Produkt dazu herstellen.

Leitung: Manuela Rutz, Heilkräuterfachfrau

Ort: Kloster Maihingen, Treffpunkt Haupteingang

Zeitraum: 15 – ca. 18 Uhr

Gesamtkosten: 29 € zzgl. 7 € Material



26-12

13.03. – 15.03.26

Leben im Spiegel der Natur – AUFKEIMEN

Wir gehen gemeinsam durch den Jahreskreis und beschäftigen uns mit den Qualitäten der Jahreszeiten, die immer auch ein Spiegel unserer inneren Themen sind.

Der Frühling steht im Lebensrad für die Kreativität und das, was werden will.

An diesem Wochenende richten wir den Blick auf diese Qualität im eigenen Leben.

Was will JETZT in meinem Leben neu werden?

Was kann ich JETZT in die Welt bringen?

Welche neuen Wege möchte ich gehen?

Wir nutzen die Natur als Resonanzraum und öffnen uns für die Antworten in ihr.

Die erlebten Geschichten teilen wir in Form eines „Council“ im Kreis.

Leitung: Ulla Schroeder, Martin Benedikt Härtl

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26-14

20.03. – 22.03.26

Spirituelle Tage für Leib und Seele – darmgesund

In der Mitte liegt die Kraft: gesunder Darm = gesundes Immunsystem

Entdecke die Geheimnisse der Darmgesundheit in zwei Vorträgen, umrahmt mit innerer Einkehr:

- Dauerstress, wie wirkt sich das auf den Darm aus?
- natürlich im Darm vorkommende Bakterien
- Darm-Leber-Hirn-Achse
- Tipps für Ernährung u. Lebensstil
- Was tut mir gut, wie bekomme ich mehr Energie?
- Was ist Balsam für die Seele?

Wir genießen am Samstag basische Kost: Obst, Gemüse. So bekommt der Stoffwechsel eine Verschnaufpause und wird entlastet. Im Vortrag am Sonntag erfahren wir etwas über den Darmaufbau. Wir kochen gemeinsam, wir tauschen uns aus.

Elemente zur inneren Einkehr und Achtsamkeit – ankommen bei mir selbst – Körperwahrnehmungsübungen, Impulse zum stillen Gebet, Meditation, Spaziergänge in der Natur.

Leitung: Luise Fuchs, Ingrid M. Graf

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26-15

21.03.26

Achtsamkeit**Dyaden-Tag**

Erlebe einen Tag mit liebevoller intensiver Selbstbegegnung.

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in klar strukturierten Zeittabschnitten. Der einfache, feste Ablauf ermöglicht es, sich ganz auf die eigene Innenwelt einzulassen. Dieser Workshop schafft einen Raum, in dem wir uns selbst und anderen auf authentische Weise begegnen und unsere verletzlichsten und kostbarsten Anteile einladen. Die „kontemplative Form der Dyade“ erfreut sich wachsender Beliebtheit und Bekanntheit, dank ihrer Einfachheit und der sofort spürbaren tiefen Wirkung auf Körper und Geist.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 70 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



26–16

22.03. – 31.03.26

Visionssuche (VisionQuest) „WaldZeit“ für junge Erwachsene (18-30 Jahre)

„Es gibt Zeiten in deinem Leben, da ist es nötig, alles hinter dir zu lassen, hinauszugehen und mit Gott, der Natur und ihren Wesen allein zu sein. Als Suchende, Held oder Helden deiner Geschichte schaust du nach Innen und erhältst wie ein Geschenk Antworten, Klarheit, eine Vision, die du mit zurücknimmst, damit du weiter ein Segen für deine Gemeinschaft und für das Leben sein kannst.“*

(Steven Foster, School of Lost Borders)

Mit innerer Landkarte in die Natur und zum eigenen Seelengrund

„Ich bin...“ – Eine unbestimmte Sehnsucht ruft nach dir? Etwas zieht dich, was du noch nicht fassen kannst?

Wage diese Reise – und finde heraus, wer du sein willst in deinem Leben und in der Welt!

Du weißt, dass Du mehr bist als das, was Du tust und schaffst, aber (wie) kommt das auch **in Deinem Herzen** an?

Manchmal fühlst Du diese **Sehnsucht**, möchtest Dich und das Leben mal wieder **spüren**?

Dich verbinden, mit Deiner Seele und einer Spiritualität, die Dich in der Tiefe berührt?

Auf dieser Reise in die äußere und innere Natur kannst Du der Welt und **Dir neu begegnen**, in der Tiefe spüren, wer Du bist und was Dich ausmacht...

Geh und folg' Deiner Sehnsucht! Deine Seele ist deswegen hier.

Bei der VisionQuest, einem uralten Ritual, bist Du eingeladen, Dir selbst, dem Wind, dem Sternenhimmel, der Natur mit allen ihren Wesen so bedingungslos zu begegnen, dass Du Dein gewohntes Leben, Dein Selbstbild, Deine Fragen eine Zeit lang vergisst und ganz Deiner Intuition folgst.

Wir arbeiten bei der Visionssuche mit Methoden der Prozessbegleitung in der Natur, wie sie an der School of Lost Borders entwickelt und weitergegeben werden. Wir orientieren uns an den ethischen Grundlagen des deutschen Visionssuche-Netzwerkes.

Für weitere Infos: schau unbedingt auf unsere Homepage!

Begleiter: Martin und Manuela Rutz, Visionssucheleiter nach der Tradition der School of Lost Borders

Ort: Waldgebiet Oberösterreich

Gesamtpreis mit Verpflegung: 650 – 1000 € (pay what you can)



26–17

02.04.26

Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

In dieser besonderen Nacht begeben wir uns gemeinsam mit anderen Frauen auf einen Weg durch die Dunkelheit – eine bewusste Reise, um Körper, Geist und Seele ebenso wie die lebendige Schöpfung um uns wahrzunehmen.

Momente der Stille, inspirierende Impulse, Gespräche und gemeinsamer Gesang begleiten uns auf diesem nächtlichen Pfad.

Wir werden etwa 15 Kilometer unterwegs sein, bis ca. 2.00 Uhr in der Nacht. Bitte denke an gutes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung.

Den Ausklang bildet ein gemeinsames Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – wer mag, kann dort auch übernachten.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Manuela Rutz

Ort: outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr

Gesamtkosten: Wallfahrt ohne Frühstück 15 €

Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)
Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



26–18

02.04.26

Durch das Dunkel der Nacht – für Männer

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

Gemeinsam mit anderen Männern machen wir uns auf den Weg – im Hören und Erzählen, mit Raum zum Nachdenken, der Offenheit für die Gemeinschaft und der Bereitschaft, in die Stille einzutauchen.

Erfahre die besondere Kraft des nächtlichen Unterwegsseins, das alle Sinne berührt, die Achtsamkeit stärkt und Dich Deinen eigenen Bedürfnissen wie auch der Welt um Dich herum näherbringt.

Wir werden etwa 20 Kilometer gehen, bis ca. 3.00 Uhr in der Nacht. Bitte achte auf gutes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung.

Den Abschluss bildet ein gemeinsames Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – wer möchte, kann dort übernachten.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Martin Rutz, Frieder Gutscher

Ort: outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr

Gesamtkosten: Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)
Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



26-19

02.04. – 05.04.26

Ostern feiern**Dem Leben auf der Spur - aus der Auferstehungshoffnung leben**

Wir lassen uns hineinnehmen in das Verwandlungsgeschehen durch Sterben und Auferstehen zu neuem Leben, indem wir Rituale und Lebenszeichen miteinander gestalten und vollziehen.

Für Kinder gibt es eigene Programm punkte.

Von Gründonnerstag auf Karfreitag besteht die Möglichkeit, an den Nachtpilgerwegen für Frauen und Männer teilzunehmen.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Gründonnerstag 17 Uhr – Ende Ostersonntag 12 Uhr

Gesamtkosten: auf Anfrage



26-20

25.04.26

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Einführungsseminar / Tagesveranstaltung**

„Eine Sprache, die dem Leben dient.“ – das ist die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg.

Rosenberg hat es oft so beschrieben: „Was ist lebendig in mir, was ist lebendig in dir, und wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass das Leben reicher und schöner wird?“

GFK ist demnach eine prozessorientierte Sprache des sich stetig wandelnden Lebens, in der Gefühle einen Namen bekommen und ausgesprochen werden.

Sie unterstützt den Menschen sowohl im Benennen seiner eignen Anliegen als auch darin, mit „aggressiv auftretenden Mitmenschen“ in Herzensverbindung zu kommen.

Wir haben Zeit für praktische Übungen und persönliche Erfahrungen.

Eine gute Ergänzung ist der Übungs- und Vertiefungstag am 27.06.2026.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



26-21

25.04.26

Terra Preta – das Geheimnis fruchtbare Erde

Entdecke die Kraft der Terra Preta – das „schwarze Gold“ der indigenen Völker des Amazonas. In diesem praxisorientierten Schulungstag lernst Du, wie aus Holz und Gartenabfällen hochwertige Pflanzenkohle entsteht und wie sie zu lebendiger, nährstoffreicher Erde verwandelt wird.

Gemeinsam stellen wir Holzkohle her, legen eine Kompostmiete zur Aktivierung der Kohle an und erkunden, wie Terra Preta nachhaltig zur Bodenverbesserung und CO₂-Speicherung beiträgt.

Der Kurs bietet eine ideale Mischung aus Wissen, Handwerk und Inspiration für alle, die ihre Gärten klimafreundlich und fruchtbar gestalten möchten. Erlebe, wie sich in toten Böden neues Leben entfaltet – mit deiner eigenen Terra Preta!

Leitung: Ralf Deutscher

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.00 – ca. 17.00 Uhr

Gesamtkosten: 89 € inkl. Mittagessen



26-22

01.05. – 03.05.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (II/2)**Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit**

Diese geschlossene Kursreihe befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Ein neuer Einstieg in die Kursreihe ist ab dem 2. Oktober 2026 möglich. Weitere Informationen finden Sie in der Gesamtausschreibung auf Seite 38.

Bitte Flyer anfordern oder auf der Homepage herunterladen.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26-23

01.05. – 06.05.26

Die Stimme in mir

Adel Tawil sagt in dem Song „Ist da jemand?“, dass die Stimme in mir sagt, dass da jemand ist, der mein Herz versteht, der mit mir bis ans Ende geht, ...

Diese Stimme in mir, was sagt sie mir?

„Wenn du selber nicht mehr an dich glaubst, dann ist da jemand, der dir den Schatten von der Seele nimmt.“ (heißt es weiter in dem Song)

Sowohl in Gemeinschaft als auch in persönlicher Stille wollen wir uns darauf einlassen, der Stimme in uns zu lauschen und uns überraschen lassen von dem, was geschieht.

Elemente des Kurses: Erleben von Landschaft und Natur, Impulse aus der Heiligen Schrift, kreatives Tun, verschiedene Gebetsformen, Feier der Heiligen Messe, Möglichkeit für Einzelgespräche

Die Tage sind im Schweigen, auch während der Mahlzeiten. Am Vor- und Nachmittag gibt es jeweils eine gemeinsame Einheit.

Leitung: Christine Timm (Geistliche Begleiterin)

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 17.30 Uhr – Mittwoch ca. 14 Uhr

Gesamtkosten: 350 – 450 €



26–24

01.05. – 08.05.26

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung. Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: P. Thomas Lemp SAC, Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 18 Uhr – Freitag 14 Uhr

Gesamtkosten: 500 – 650 €



26–25

07.05.26

Kanutour mit allen Sinnen

Viele Menschen spüren intuitiv, dass die tiefe Begegnung mit der Natur heilsame Kräfte birgt, sogar eine wichtige Quelle des Trostes sein kann.

Wie dies geschieht, lässt sich nicht leicht beantworten, und es gibt keine allgemein gültigen Antworten.

Nur wer sich der Natur bedingungslos und achtsam aussetzt, wird diese Präsenz in der Gegenwart und Verbundenheit erleben.

An diesem Tag schauen wir, was der Anblick eines fließenden

Gewässers, eines Baumes, eines Käfers oder eines Sonnenuntergangs in uns auslöst.

Im offenen Kanadier sind wir auf der frühlingshaften Wörnitz unterwegs. Wir berühren die Natur, riechen und hören sie, bewegen uns in ihr, lassen sie auf uns wirken und denken über ihre Phänomene und die Metaphern nach, die sie uns anbietet.

In der Haltung der Achtsamkeit sinnieren wir nicht über die Vergangenheit, machen keine Pläne für die Zukunft, sondern kosten die Gegenwart ganz bewusst mit unseren Sinnen aus.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Zeitraum: 17 – 21 Uhr

Ort: outdoor, Treffpunkt beim Sportplatz Wechingen

Gesamtkosten: 55 € inkl. Abendessen, Kanu und Ausrüstung



26–26

15.05. – 17.05.26

Kanutour für Vater und Kind

„Wild und frei, geborgen und sanft“

Ein Wochenende voller Abenteuer, Natur und Verbundenheit: Vater und Kind gemeinsam in einem Boot, mit Sack und Pack auf leichtem Wildwasser unterwegs. Gemeinsam Stromschnellen meistern, Kehrwasser nutzen und das Spiel mit dem Wasser genießen – kraftvoll, lebendig und im Einklang miteinander.

Abends am Lagerfeuer erzählen und lauschen wir Geschichten aus dem Leben, stärken unsere Beziehung und entdecken, was uns miteinander verbindet.

Wir kochen köstliche Gerichte, schlafen unter freiem Himmel oder bauen bei Bedarf eine einfache, schützende Unterkunft – ein Erlebnis, das Herz und Vertrauen wachsen lässt.

Leitung: Martin Rutz

Ort: obere Iller

Gesamtkosten: Vater 280 €, Kind ab 10 Jahren 150 €

Preis inklusive Ausrüstung und Verpflegung.



26–27

15.05. – 17.05.26

Blick hinter den Spiegel – eine Einladung an Frauen, die tiefer sehen wollen

Ein Wochenende, um die Schleier zwischen dem Sichtbaren und dem Unsichtbaren zu lüften.

Wir verlassen die gewohnte Welt und verbinden uns mit der ungezähmten Natur – draußen und in uns selbst, unserer Wild-Natur.

In kleinen Ritualen, Austausch-Momenten im Council und in Naturbegegnungen begeben wir uns auf eine märchenhafte Spurensuche, die uns neue Perspektiven schenkt und unsere Ahninnen lebendig werden lässt.

Gemeinsam lauschen wir, erinnern uns, singen, erzählen und weben neue Geschichten.

Ein Raum für stille Kraft, weibliche Tiefe und lebendige Verbindung – ein Blick hinter den Spiegel, der uns selbst neu entdecken lässt. Jede Frau ist herzlich willkommen – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen. Komm, wenn Du Lust hast, mit anderen Frauen Geschichten zu teilen, dich im Spiegel der Natur zu entdecken und den eigenen Lebensfaden bewusster zu weben.

Leitung: Manuela Rutz, Melanie Schmid

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26–28

18.05. – 22.05.26

Gartenzeit – Innenzeit nach Maß

Wir werden Teile des Schloßchengartens gestalten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille.

Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf

Ort: Schloßchen Utzwingen

Gesamtkosten: Kost und Logis frei



26–29

22.05. – 25.05.26

erlebnisRAUM Jugendfloßfahrt

Sanft plätschern die Wellen, die Landschaft gleitet gemächlich vorbei. Jemand springt lachend in den Fluss und schwimmt neben dem Floß her, während andere mit dem Kanu das dringend benötigte Trinkwasser bringen. Gitarrenklänge mischen sich mit dem Knistern des Feuers, über dem ein köstlicher Duft aufsteigt – Vorfreude auf das gemeinsame Mahl.

Wenn die Nacht hereinbricht, liegen wir wohlig warm in unseren Schlafsäcken und blicken staunend in das funkelnnde Firmament über uns.

An diesem Pfingstwochenende kannst Du die Kraft der Elemente und die Wunder der Schöpfung unmittelbar erleben.

Du lernst, ein Kanu sicher zu steuern und bekommst praktische Paddeltechniken vermittelt.

Unser Floß wird dabei zum tragenden Untergrund – und für einige Tage zu unserem schwimmenden Zuhause.

Jugendliche ab 12 und junge Erwachsene

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor

Gesamtkosten: 140 – 170 € (pay what you can)



26–30

29.05. – 31.05.26

Meditationstage mit freiem Tanz

Komm neu in Begegnung mit Dir selbst, den Mitmenschen, der Natur, mit Gott.

Im Wechsel von angeleiteten Übungen zur Körperwahrnehmung und Bewegung und freiem Tanzen wollen wir unserer ureigenen Lebensmelodie auf die Spur kommen und ihr Ausdruck geben - im schönen Saal des „Schlößchens“ oder in der Natur, ganz bei sich und doch in Gemeinschaft.

Gemeinsames Kochen und Essen, Austausch und Gemeinschaft. Alle sind willkommen, die Freude an der Bewegung und am Experimentieren haben, unabhängig von tänzerischen Vorkenntnissen, Alter oder körperlicher Fitness.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. eine eigene Decke mitbringen.

Leitung: Therese Vitt, Renate van Olfen, Ingrid M. Graf

Ort: Schloßchen Utzwingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26–31

05.06. – 07.06.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (II/3)

Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestalarbeit

Diese geschlossene Kursreihe befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Ein neuer Einstieg in die Kursreihe ist ab dem 2. Oktober 2026 möglich. Weitere Informationen finden Sie in der Gesamtausschreibung auf Seite 38.

Bitte Flyer anfordern oder auf der Homepage herunterladen.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26-32

17.06..26

Teezauber im Garten – Kräuter entdecken, mischen und genießen

*„Für alle Leiden, die zahlreicher und schmerzhafter auftreten, hat der Schöpfer liebevoll und weise vorgesorgt. Auf der ganzen Erde lässt er die verschiedensten Pflanzen und Pflänzchen wachsen, welche die Schmerzen lindern, das Übel bessern und heilen.“
(Sebastian Kneipp)*

An einem entspannten Nachmittag im Klostergarten tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Kräuter. Du erfährst, welche Pflanzen sich besonders gut für wohlende Tees eignen und wie man sie richtig erntet, trocknet und aufbewahrt, damit ihre Heilkraft erhalten bleibt.

Mit etwas praktischem Wissen und einer Prise Kreativität stellst Du Deine eigene Kräuterteemischung her – ganz nach Deinen Vorlieben und Bedürfnissen. Lass Dich inspirieren, genieße Düfte, Farben und Aromen, und entdecke, dass Tee nicht gleich Tee ist!

Leitung: Ralf Deutscher

Ort: Klostergarten Maihingen

Zeitraum: 16 – 19 Uhr

Gesamtkosten: 29 € zzgl. 7 € Material



26-33

21.06.26

Singe mein Herz für das Leben

Singen macht Spaß

Singen tut gut, ja

Singen macht munter und singen macht Mut!

(Uli Führe)

Wenn wir aufeinander hören und uns aufeinander einstimmen, entsteht ein Klangraum, wo tiefe Schichten in uns angerührt werden und zum Klingen kommen.

An diesem Tag wollen wir mit „Herz und Mund“ einstimmige und mehrstimmige Lieder erlernen und singen.

Mit zu bringen ist nur die Freude am Singen.

Eine Übernachtung ist auf Anfrage möglich.

Leitung: Frieder Gutscher, Christine Preböck-Gutscher, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 17 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 90 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



26-34

25.06. – 03.07.26

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung. Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: Ingrid M. Graf, Pfr. Siegfried Kleymann, Roland Schertler

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Donnerstag 18 Uhr – Freitag 14.00 Uhr

Gesamtkosten: 580 – 750 €



26-35

27.06.26

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Übungs- und Vertiefungstag

Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist.

Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind. An diesem Übungstag werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen. Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 13 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 90 €, inkl. Kaffee und Kuchen



26-36

03.07. – 05.07.26

Leben im Spiegel der Natur – SOMMERFRISCHE

Wir gehen gemeinsam durch den Jahreskreis und beschäftigen uns mit den Qualitäten der Jahreszeit, die immer auch ein Spiegel unserer inneren Themen sind.

Der Sommer steht im Lebensrad für den Genuss und das Einfach Sein. An diesem Wochenende richten wir den Blick auf diese Qualität im eigenen Leben.

Wo kann ich noch mehr in dieser Welt ankommen?

Was gibt es zu genießen?

Was in mir möchte umarmt werden?

Wir nutzen die Natur als Resonanzraum und öffnen uns für die Antworten in ihr. Die erlebten Geschichten teilen wir in Form eines „Council“ im Kreis.

Leitung: Ulla Schroeder, Martin Benedikt Härtl

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26–37

15.07.26

Kräuterduft & Meersalz – Sommeraromen im Glas

Ein Nachmittag voller Duft, Geschmack und Kreativität erwartet Dich!

Unter dem Motto „Salz ist nicht gleich Salz und Öl nicht gleich Öl“ laden wir Dich ein, in die Welt der Kräuter einzutauchen und deren feine Aromen in Salz und Öl einzufangen.

Gemeinsam experimentieren wir mit frischen und getrockneten Kräutern, mischen eigene Kräutersalze und rühren das aromatische italienische Kräuteröl „Napoletana“ an. Du erfährst, welche Zutaten und Techniken nötig sind, um hochwertige Produkte selbst herzustellen – natürlich alles zum Mitnehmen und Nachmachen für zuhause.

Bring bitte drei kleine Twist-off-Gläser mit.

Ein Seminar für alle, die den Duft des Sommers in ihrer Küche bewahren möchten!

Leitung: Ralf Deutscher

Ort: Klostergarten Maihingen

Zeitraum: 16 Uhr – 19 Uhr

Gesamtkosten: 29 € zzgl. 7 € Material



26–38

17.07. – 19.07.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (II/4)

Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit

Diese geschlossene Kursreihe befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Ein neuer Einstieg in die Kursreihe ist ab dem 2. Oktober 2026 möglich. Weitere Informationen finden Sie in der Gesamtausschreibung auf Seite 38.

Bitte Flyer anfordern oder auf der Homepage herunterladen.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26–39

31.07. – 02.08.26

Reifes Leben

Den Rhythmus des Lebens spüren

Die Schöpfung ist bestimmt von einem Rhythmus, einem Wechsel, den wir als Tag und Nacht, Frühling und Herbst, Sommer und Winter, Ebbe und Flut, Wärme und Kälte, Jugend und Alter, Geburt und Tod erleben.

Das Element der Zeit, das Kommen und Gehen, der Rhythmus des Lebens wird in unserem Alltag, der oft von technischen und virtuellen Strukturen bestimmt wird, aufgehoben: ständig erreichbar, alles zu jeder Zeit verfügbar und käuflich.

Wir können uns selbst unterbrechen in dem, was wir tagtäglich tun, um diesen Rhythmus des Lebens wahrzunehmen und uns in ihn einzustimmen. Er ist vor uns und nach uns da.

An diesem Wochenende spüren wir im Blick auf unser Leben nach, wo wir im Einklang mit dem Rhythmus des Lebens leben und wo wir uns antreiben, unter Druck setzen oder manipulieren lassen.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge, Pfr. Thaddäus Posielek

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26–40

03.08. – 15.08.26

erlebnisRAUM Wildniscamp in der Ostschweiz

Ab nach draußen – die Natur ruft!

Sie ist eine wunderbare Lehrmeisterin: Sie schärft unsere Sinne, fordert uns heraus, schenkt uns innere Ruhe und macht uns glücklich.

Besonders Kinder und Jugendliche brauchen die Begegnung mit Tieren, Pflanzen, Wind und Wetter, um gesund, stark und lebendig zu bleiben. Denn immer öfter ersetzt der Bildschirm das echte Erleben – mit nicht immer guten Folgen für Körper und Seele.

Unser Zeltlager schafft einen Raum, in dem Natur wieder spürbar wird.

Hier warten elementare Herausforderungen und gemeinsames Tun: Wir bauen unsere Lagereinrichtung selbst, kochen auf der Feuerküche, entdecken Wildkräuter und -gemüse, sammeln Brennholz, erfrischen uns im Wildbach und lernen, mit Achtsamkeit in Gemeinschaft zu leben.

Zentral ist für uns ein respektvoller, liebevoller Umgang mit der Schöpfung und miteinander. Jeder darf so sein, wie er ist. Toleranz, Achtung und Zusammenhalt prägen unser Miteinander.

All unser Tun ist getragen von einer tiefen, spirituellen Lebenshaltung – humorvoll, spielerisch und voll lebendiger Freude. Bewegung, Abenteuer und stille Momente halten sich die Waage: Hochseilaktionen, Interaktionsspiele, Gespräche zu aktuellen Themen, Mehrtagestouren, Morgenbesinnung, Geländespiele, Schwitzhütte und vieles mehr machen das Lager zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Untergebracht sind wir in Gruppenzelten auf einem naturbelassenen Platz direkt am Wildbach mit klarem Wasser. Toiletten mit Wasserspülung und Waschrinne stehen zur Verfügung.

Eine detaillierte Mitnahmelisten und ein Fahrplan mit Zustieg-Möglichkeiten erhältet Ihr ca. 3 Wochen vor Beginn des Lagers.

Für Jugendliche zw. 12 und 17 Jahren

Leitung: Gabriel Rutz, Myriam Vitt, Thomas Köhn

Ort: Alttagenburg/Schweiz

Gesamtkosten: 420 – 600 € inkl. Anreise (pay what you can)

Die Anreise mit der Bahn ab Nördlingen über Ulm zum Bodensee und Lagerplatz wird von uns mit einer Gruppenkarte (Hin- und Rückfahrt) organisiert.



26-41

04.08. – 09.08.26

Sommertanzwoche

Fünf Tage voller Bewegung, Inspiration und Begegnung – für Einsteiger*innen bis Erfahrene.

Das Programm vereint fließende und fetzige Tanzstile (Contemporary und HipHop Mix), Improvisation, Körperarbeit (Somatic Flow) und choreografisches Arbeiten in „Dance & Praise“.

Vor Ort ergänzen spontan wählbare Workshops das Angebot – eine Woche mit Raum für Körper, Geist und Seele. Die Sommertanzwoche lädt ein zur tänzerischen Vertiefung, persönlichen Entwicklung, Gebet und zu gemeinsamer Kreativität. Bitte Flyer anfordern.

Leitung: Barbara J. Lins

Ort: Kloster Maihingen

Kontakt und Anmeldung: bjlins@t-online.de

Teilnahmegebühr: 160 – 455 € (ermäßigt 130 – 370 €)

Unterkunft & Vollpension: 270 – 405 €



26-42

08.08. – 09.08.26

Regionalgruppentreffen

der Gemeinschaft Lumen Christi

Die Regionalgruppe Süd/Südwest trifft sich im Kloster Maihingen, um ihre Verbundenheit zu erneuern, ein spirituelles Thema zu vertiefen und Neues aus dem Klosterleben zu erfahren.

Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Samstag 14 Uhr – Sonntag 13 Uhr,

Gesamtkosten: auf Anfrage



26-43

10.08. – 15.08.26

Exerzientage mit einem Waldtag – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung

Die Exerzientage sind ein Innehalten und ein Sich-neu-ausrichten auf den lebendigen Gott.

Sie sind ein Übungsweg, sich dem Geheimnis Gottes in uns und um uns zu nähern.

Ausgehend von der Grunderfahrung des Liebens und Geliebwerdens üben wir, im Hier und Jetzt zu leben, vom Denken in die Wahrnehmung zu kommen, Schweigen und Stille als Weg zu Mitgefühl und Verbundenheit zu entdecken, der Chance der Leere nachzuspüren und auf die entscheidenden Lebensfragen in uns zu achten.

Wir werden einen Tag im Wald verbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf; Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: 350 – 450 €



26-44

11.08. – 14.08.26

24 h „WaldZeit“ Erwachsene – die kleine Schwester der Visionssuche

„Die Leute sagen, dass wir alle nach einem Sinn des Lebens suchen. Ich glaube nicht, dass es das ist, was wir wirklich suchen. Ich glaube, was wir suchen, ist eine Erfahrung des Lebendigseins ...“
(Joseph Campbell)

Innehalten. Dir selbst Zeit schenken.

Den Atem spüren. Das eigene Leben aus der Ferne betrachten, dort, wo der Alltag leiser wird.

Die **Visionssuche** – ein uraltes Ritual, eine Zeremonie, um die Übergänge des Lebens zu feiern: Volljährigkeit, Liebe, Veränderung, Abschied, Neubeginn – jeder Wandel ist ein Tor, das uns ruft.

Altes darf sich lösen, Neues will Gestalt annehmen.

Diese Schwellenzeiten bewusst zu erleben, ist ein kostbares Geschenk – für Dich, für Dein Leben, für alles, was Dich umgibt.

Komm in das weite, atmende Grün des **Dillinger Waldes**.

Sei frei. Begegne Dir selbst im Spiegel der Natur.

Im Herzen dieses kraftvollen Rituals steht eine **Nacht allein** – eine **24-stündige Solozeit** in der Wildnis.

Du lässt Nahrung, Worte und Mauern hinter dir.

Du baust Dir einen schlichten Schutz, legst Dich in den Schoß der Erde.

Mit Wasser und einem warmen Schlafsack gehst Du gut durch diese **Schwellenzeit** – eine Zeit des Loslassens, der Stille und der Verbindung mit dem, was wirklich zählt.

Anschließend werden die Geschichten der Medizinwanderung im Kreis geteilt und achtsam gespiegelt.

Spiegeln bedeutet, das Gehörte auf bestimmte, traditionelle Weise wieder zu erzählen und somit dem „Besitzer“ der Geschichte die Gelegenheit zu geben, sie auf neue Weise wahr zu nehmen und tiefer zu verstehen.

Dieses Seminar nennen wir liebevoll „die kleine Schwester der Visionssuche“. Es dauert vier Tage – davon verbringst Du 24 Stunden allein und fastend in der Natur. In dieser Zeit öffnet sich Dir ein kraftvoller Raum für Erneuerung, Klarheit und eine tiefen Rückverbindung mit Dir selbst und der Erde.

Du bist hier willkommen – mit allem, was Dich bewegt und hergeführt hat. Die Natur und wir empfangen Dich mit offenen Armen und begleiten Dich achtsam durch diese besondere Zeit.

Auf deinen 24-Stunden-Solo wirst Du sorgfältig vorbereitet – sowohl auf Deinen inneren Prozess als auch auf alles, was Du für Deine Zeit im Wald brauchst.

Dieses Seminar ist genau richtig, wenn eine große Visionssuche momentan nicht in Dein Leben passt oder sich noch zu weit anfühlt, Du aber spürst, dass es Dich ruft, über eine Schwelle zu gehen – für eine überschaubare, doch tief wirksame Zeit im Schoß von Mutter Erde.

Auch als Vertiefung nach einer bereits erlebten Visionssuche ist diese Solozeit wunderbar geeignet, um den Kontakt zu Dir selbst und zur Natur neu zu beleben.

Wir arbeiten bei der Visionssuche mit Methoden der Prozessbegleitung in der Natur, wie sie an der School of Lost Borders entwickelt und weitergegeben werden. Wir orientieren uns an den ethischen Grundlagen des deutschen Visionssuche-Netzwerkes. Für weitere Infos: schau auf unsere Homepage!

Begleiter: Martin und Manuela Rutz, Visionssucheleiter nach der Tradition der School of Lost Borders

Ort: Die Visionssuche findet in einem Waldgebiet im Raum Dillingen statt. Eine einfache Forsthütte wird uns zur Verfügung stehen. Die Unterbringung erfolgt in eigenen Zelten.

Die Verpflegung besteht aus größtenteils biologischer, vegetarischer Vollwertkost

Zeitraum: Dienstag 14.00 Uhr – Freitag ca. 17.00 Uhr

Gesamtkosten: 500 – 700 € (pay what you can)

zzgl. 120 € Verpflegung und Equipment



26–45

04.09. – 06.09.26

Leben im Spiegel der Natur – LICHT und SCHATTEN

Wir sind im WESTEN des Lebensrades angekommen. Das Element WASSER gehört zum HERBST, auch als Symbol unserer Seele.

Das Fließen des Wassers ist ein Sinnbild für unser Leben, es ist reinigend, kann das Alte abwaschen und uns auf Neues vorbereiten. Wir entdecken die Herbstnebel, was verschleiern sie?

Was entdecken wir möglicherweise, wenn es gelingt dahinter zu schauen?

Wir finden im Wald gleichsam das Heilende, als auch den verwundeten Heiler. Wir erforschen die Dunkelheit und ziehen uns gemeinsam in eine Höhle zurück, um danach ins Licht zu treten und eine Schwelle zu überschreiten. Schatten gebiert Licht, wir bekommen das Eine nicht ohne das Andere.

Wie Charlie Mackesy sagt: „Eines Tages schaust Du zurück und erkennst, wie schwer es war und wie gut Du es gemacht hast!“

Wir sitzen in der Blockhütte, der Ofen wärmt uns, wenn wir die erlebten Geschichten teilen und die Schätze daraus hervorheben. Wir singen, weil Singen Freude macht und laden abends ans Lagerfeuer ein.

Leitung: Ulla Schroeder, Martin Benedikt Härtl

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26-46

11.09. – 13.09.26

Klosterfestival

An diesem Wochenende verwandelt sich das ganze Klostergelände in eine lebendige Bühne voller Musik, Kreativität und Begegnung!

Seid gespannt auf pulsierendes Leben – spielerisch, bunt und herzlich, wir schreiben die über 600jährige Klostergeschichte weiter! Egal ob jung, älter, verbunden mit dem Ort oder einfach nur neugierig – alle sind herzlich eingeladen, dieses kleine, feine Festival mitzuerleben.

Nach 30 Jahren legendärem Zeltlager ist dieses Festival auch als Möglichkeit gedacht, alle wiederzusehen, die eine Geschichte mit uns haben.

Alle wichtigen Infos findet Ihr bald auf unserer Homepage.

Kommt vorbei und erlebt das Kloster ganz neu!



26-47

14.09. – 20.09.26

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung.

Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: Ingrid M. Graf, P. Thomas Lemp SAC, Roland Schertler

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Montag 18 Uhr – Sonntag 14.00 Uhr

Gesamtkosten: 450 – 550 €



18.09.26

Solokonzert mit Spitzengitarrist Dimitri Lavrentiev

Wir laden zum Auftaktkonzert des Gitarrenwochenendes herzlich ein.

Dimitri Lavrentiev präsentiert Eigenkompositionen zwischen Folk, Pop und Ragtime.

Ort: Kloster Maihingen, großer Saal im 2. Stock

Zeitraum: 20 Uhr

Gesamtkosten: freier Eintritt, um Spenden wird gebeten



26-48

18.09. – 20.09.26

Gitarrenwochenende mit Dimitri Lavrentiev

Gitarrenwochenende in der wunderschönen, entspannten und inspirierenden Umgebung des Klosters Maihingen mit

- Dimitri Lavrentiev (Russland) - Konzertgitarrist, Mitorganisator des Augsburger Gitarrenfestivals
- Henrique de Miranda Reboucas (Brasilien) - Konzertgitarrist, leitet Bossa Nova Kurse und Kurse für brasiliianische Musik.

Der Kurs richtet sich an Gitarristen und Gitarristinnen aller Leistungsstufen. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Bei den Ensembleproben werden einige Musikstücke einstudiert und beim Sonntagsabschlusskonzert vorgetragen. Das Notenmaterial wird im Voraus verschickt.

Es besteht die Möglichkeit, sich mit einem schon bestehenden Ensemble, auch mit anderen Instrumenten, anzumelden.

Jedem Teilnehmer steht außerdem eine Einzelstunde zu, in der der Fokus auf Technik, Haltung und die Möglichkeiten der Interpretation gelegt wird.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt. Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum bearbeitet. Bitte melde Dich rechtzeitig an, um Dir einen Platz zu sichern.

Weitere Infos auf: www.dimitrilavrentiev.com/kurse/maihiingen/

Leitung: Dimitri Lavrentiev, Henrique de Miranda Reboucas

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: EZ 358 €, EZ mit Nasszelle 388 €, DZ 350 €



26-49

23.09.26

Fermentieren – vom Beet ins Glas

Natürlich haltbar, köstlich gesund

Von der Erde ins Glas – in diesem Kurs tauchst Du ein in die faszinierende Welt der Fermentation. Gemeinsam verarbeiten wir frisch geerntetes, biologisch angebautes Gemüse aus dem Klostergarten und entdecken, wie durch das Zusammenspiel von Salz, Mikroorganismen und Zeit aus einfachen Zutaten aromatische, haltbare Köstlichkeiten entstehen.

Neben dem praktischen Tun erfährst Du Spannendes über die natürlichen Prozesse der Milchsäuregärung: wie sie den Geschmack verfeinert, das Gemüse mit neuen Aromen bereichert und wertvolle Enzyme sowie Milchsäurebakterien entstehen lässt, die Deine Darmflora unterstützen.

Mit Deinem selbst angesetzten fermentierten Gemüse nimmst Du nicht nur ein Glas voller Geschmack, sondern auch ein Stück Gesundheit mit nach Hause.

Bitte bring ein Einmachglas (Weckglas mit Gummidichtung) mit.

Leitung: Ralf Deutscher

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 16.00 – 19.00 Uhr

Gesamtkosten: 29 € zzgl. 7 € Material



26–51

02.10. – 04.10.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/1) Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins: Wie bin ich geworden, und wer bin ich heute aufgrund innerer und äußerer Einflüsse und Gegebenheiten?

Welche Rolle spielen mein biographischer und spiritueller Hintergrund für mein Gewordensein?

Was gilt es, ins Bewusstsein zu heben, zu würdigen, zu heilen oder zu verabschieden, um mit vertiefter Selbstwahrnehmung und größerem Selbstbewusstsein das persönliche Lebenspotenzial zu entfalten? In welcher „Gestalt“ will ich in die Zukunft gehen?

Es ist ein „**learning by doing**“: erfahren – reflektieren – integrieren. Dies ermöglicht einen gereiften, befreiten und heilsamen Umgang mit mir selbst und den mir anvertrauten Menschen in Familie, Gruppe, Gemeinde, Schule, am Arbeitsplatz ...

Einige Themen: persönlicher Ist-Stand, Elternbotschaften, Charakterkunde, Glaubensgeschichte und Spiritualität, Identität und Rollen, Schattenarbeit, Zukunftswege u.a.m.

Elemente: kreatives Arbeiten mit Leib, Geist und Seele, als Einzelne und in der Gruppe, theoretische Einordnung in Psychologie, Pädagogik und Theologie.

Der Gesamtkurs umfasst **Teil I/1-4** und **Teil II/1-4**, die getrennt buchbar sind. Beide Teile bestehen jeweils aus 4 Wochenenden (Fr. 18:00 – So. 13:00 Uhr). Dazu kommen 1-2 **Online-Termine** von ca. 2 Stunden nach jedem Wochenende. Insgesamt läuft der Kurs von Herbst 2026 bis Frühjahr 2028. Teil I/1 kann auch als Schnupperkurs gebucht werden.

Termine (Teil I): 02.-04.10.2026 (Schnupperkurs), 20.-22.11.2026, 05.-07.03.2027, 04.-06.06.2027

Info- und Kontaktgespräch vorab mit Kursleiterin Rebekka-Chiara Hengge (hengge@posielek.de)

Eine spätere **Graduierung zur Gestaltpädagogin / zum Gestaltpädagogen** beim bayerischen Gestaltverein IGB ist möglich. <https://igb-bayern.de>

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26–51

02.10. – 04.10.26

Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen

Menschliche Entwicklungsprozesse verstehen und begleiten
Alles menschliche Leben und Wachsen ist ein stetiger Entwicklungsprozess, der uns von einer Schwelle zur nächsten führt. Die Natur kann als Spiegel eine Orientierung auf dieser Reise geben. Wir erkunden gemeinsam, wie wir mit ihrer Hilfe diese Prozesse begleiten und unterstützen können.

In diesem Seminar nutzen wir die Natur als Spiegel und Resonanzraum für innere Prozesse und entdecken, wie sie uns in Veränderungsphasen unterstützen kann.

Wir lernen das „Lebensrad der vier Schilde“ und die Schwellen der Transformation als (öko-)psychologische Prozessmodelle für Veränderung kennen und erfahren, wie sie als Landkarten für menschliche Entwicklung nutzen können.

Die Qualitäten der Modelle erforschen wir auf sogenannten „Schwellengängen“. Dazu gehen wir auf achtsame Weise in die Natur und betrachten uns in ihren Bildern wie in einem Spiegel.

Die Erkenntnisse und inneren Bewegungen finden ihren Platz in einem Austausch im Council. Wir sitzen gemeinsam im Kreis um ein symbolisches Feuer und teilen von und mit dem Herzen das, was wirklich wesentlich ist. So weben sich die einzelnen Prozesse zusammen in eine größere Geschichte des Lebens.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die sich auf einen persönlichen Weg der Weiterentwicklung machen möchten.

Zusätzlich richtet es sich an Multiplikator:innen im Rahmen der Fortbildung „christliche Naturspiritualität“ von geerdetglauben (www.geerdetglauben.de). Diese haben die Möglichkeit, an einer zusätzlichen vertieften Reflexion direkt im Anschluss vor Ort teilzunehmen. Bitte gebe dies bei der Anmeldung an.

Leitung: Martin Benedikt Härtl, Leonie Orit Büchele

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26-52

05.10. – 10.10.26

Gartenzeit – Innenzeit nach Maß

Gemeinsames Gärtnern im Schloßchengarten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen.

Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille.

Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf

Ort: Schloßchen Utzwingen

Gesamtkosten: Kost und Logis frei



26-53

16.10. – 18.10.26

Gemeinschaftstreffen

Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi und aller Interessierten
Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, das Leben zu feiern und ein Thema aus unserer Lebensordnung in den Blick zu nehmen.

Wir ermutigen einander durch Erfahrungsaustausch, Impulse, gemeinsames Beten und das Erleben von Gemeinschaft. Es gibt Raum, um zur Ruhe zu kommen und sich für Gottes Gegenwart zu öffnen.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: auf Anfrage



26-54

30.10. – 01.11.26

Werken im Kloster

Ein Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich mit Spaß und Tatkraft in Haus und Garten mit ihren Fähigkeiten einbringen möchten.

Wir haben Zeit für gute Gespräche; Spiele und besinnliche Zeiten haben Raum; Freunde aus den Veranstaltungen können sich wieder treffen oder neue Kontakte knüpfen.

Bitte Arbeitskleidung und Arbeitshandschuhe sowie festes Schuhwerk mitbringen. Knabberereien für den Abend sind auch kein Fehler!

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 19 Uhr – Sonntag 13 Uhr



26-55

06.11. – 08.11.26

Reifes Leben

Authentisch leben: Wie geht das? – Entscheidungen treffen, die zu mir passen

Authentische Personen strahlen aus, dass sie zu sich mit ihren Stärken und Schwächen stehen und im Einklang mit sich selbst handeln. Sie werden als ehrlich, stimmig, unverbogen und ungekünstelt – als „echt“ wahrgenommen.

An diesem Wochenende geht es um die Frage: Wie authentisch bin ich? Kann ich mich zeigen, wie ich bin? Wie finde ich zu Entscheidungen, die zu mir passen? Unser Ausgangspunkt: Jeder Mensch ist einzigartig und hat Anteil an der Vielfalt unserer Welt. Wir wollen uns gegenseitig ermutigen, unsere je eigene Einzigartigkeit zu entdecken, zu leben und zu feiern.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge, Pfr. Thaddäus Posielek

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Beginn 18 Uhr, Ende 14 Uhr

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26-56

07.11.26

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Heilungsseminar: Leben im Mitgefühl / Tagesseminar

Dieses Heilungsseminar basiert auf einer Methode, entwickelt von Robert Gonzales auf der Grundlage der GFK.

Er nennt sein Konzept „Living in Compassion / Leben im Mitgefühl“. Im Heilungsseminar erfährst Du, wie Du auf liebevolle, geduldige Weise wieder mit Dir selbst in Kontakt kommen und seelisches Leiden, hervorgerufen durch verurteilende Gedanken und Glaubenssätze, erkennen.

In diesem Prozess wird ein innerer Raum eröffnet, wo das gehört und gesehen werden kann, was sich zeigen will. Der Moment, in dem diese lebendige Energie wieder zu fließen beginnt, ist kostbar. Da spüren viele Menschen: Ja, jetzt bin ich wieder mit dem Leben verbunden.

Vorerfahrung in GFK ist sehr hilfreich.

Eine gute Ergänzung ist der Dyaden Tag am 28.11.2026

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



26–57

09.11. – 13.11.26

Wer ist denn da?

Adel Tawil singt in dem Song „Ist da Jemand“ von einem, der da ist, der mein Herz versteht und mit mir bis ans Ende geht, der mir den Schatten von der Seele nimmt...

Wir wollen ihn kennenlernen, von dem gesagt wird, dass er für mich da ist, dass er sich finden lässt, dass er mich kennt und auch von mir erkannt werden will. (vgl. Ex 3,14; Jer 29,13; Matth 7,7; Hos 6,6; 1 Chronok 16,11; Ps 27,8)

Sowohl in Gemeinschaft als auch in persönlicher Stille wollen wir ihm begegnen und uns überraschen lassen von dem, was geschieht.

Elemente des Kurses:

- Erleben von Landschaft und Natur
- Impulse aus der Heiligen Schrift
- kreatives Tun
- verschiedene Gebetsformen
- Feier der Heiligen Messe
- Möglichkeit für Einzelgespräche

Die Tage sind im Schweigen, auch während der Mahlzeiten. Am Vor- und Nachmittag gibt es jeweils eine gemeinsame Einheit.

Leitung: Christine Timm (Geistliche Begleiterin)

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Montag 17.30 Uhr – Freitag ca. 14 Uhr

Gesamtkosten: 280 – 360 €



26–58

20.11. – 22.11.26

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/2) **Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit**

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Weitere Informationen siehe Seite 38.

Einstieg in die Kursreihe noch möglich.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 € (je Kurseinheit)



26–59

27.11. – 29.11.26

Leben im Spiegel der Natur – WINTERZAUBER

Wir gehen gemeinsam durch den Jahreskreis und beschäftigen uns mit den Qualitäten der Jahreszeit, die immer auch ein Spiegel unserer inneren Themen sind.

Der Winter steht im Lebensrad für Gemeinschaft, Verantwortung übernehmen, ins Tun kommen. An diesem Wochenende richten wir den Blick auf diese Qualität im eigenen Leben.

Was trägt mich und wo bin ich verbunden?

Was ist meine Gabe für die Welt?

Was gibt es jetzt für mich zu tun?

Wir nutzen die Natur als Resonanzraum und öffnen uns für die Antworten in ihr.

Die erlebten Geschichten teilen wir in Form eines „Council“ im Kreis.

Leitung: Ulla Schroeder, Martin Benedikt Härtl

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 – 350 € (pay what you can)



26–60

28.11.26

Achtsamkeit

Dyaden-Tag

Erlebe einen Tag mit liebevoller intensiver Selbstbegegnung.

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in klar strukturierten Zeitabschnitten.

Der einfache, feste Ablauf ermöglicht es, sich ganz auf die eigene Innenwelt einzulassen.

Dieser Workshop schafft einen Raum, in dem wir uns selbst und anderen auf authentische Weise begegnen und unsere verletzlichsten und kostbarsten Anteile einladen. Die „kontemplative Form der Dyade“ erfreut sich wachsender Beliebtheit und Bekanntheit, dank ihrer Einfachheit und der sofort spürbaren tiefen Wirkung auf Körper und Geist.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 70 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



26–61

04.12. – 06.12.26

Höre und schweige – Einführung ins Herzensgebet**Einführung in die Via-Cordis-Meditation**

„Via Cordis“ bedeutet „Weg des Herzens“. Die entsprechende Form der Meditation orientiert sich an der biblischen Vorstellung, dass das Herz der Mittelpunkt des Menschen ist: Basis und Zentrum seines Denkens, Fühlens und Handelns. Ziel ist es, auf dem Weg bewussten Schweigens ganz in die Stille zu finden und so zu vollkommener Ruhe zu gelangen.

Das Schweige-Wochenende möchte einen Einblick verschaffen in diese spirituelle Haltung und einen Zugang eröffnen zu ihrer praktischen Umsetzung.

Als Vertiefung bietet sich an, beim „Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium“ (7.-11.12.) dabei zu sein.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



26–62

07.12. – 11.12.26

„... zu ruh'n in meines Herzens Schrein ...“**Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium**

In Bachs Weihnachtsoratorium spielen fünfzehn Choräle eine zentrale Rolle. Sie deuten das biblische Geschehen auf seine heilsgeschichtlichen Konsequenzen hin.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der mystisch-spirituellen Übertragung ins alltägliche Leben – ganz im Sinne von „Und wäre Jesus tausendmal in Bethlehem geboren und nicht in Dir, Du bliebest doch in alle Ewigkeit verloren.“ (Angelus Silesius)

So verstanden eröffnen die Choräle wunderbare Anhaltspunkte für eine gefühlvolle Einstimmung auf das Fest der Geburt Christi – im Hören und Nachklingenlassen in der Stille.

Die Tage sind als Schweige-Exerzitien konzipiert.

Jeweils ein Choral ist Ausgangs- und Mittelpunkt der meditativen Phasen des Sitzens (je 25 Minuten – morgens und abends, dreimal vormittags und nachmittags).

Als Einstieg in die Praxis des meditativen Schweigens bietet sich die Teilnahme an der „Einführung in die Via-Cordis-Meditation“ (04.12.-06.12.2026) an.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 300 – 400 €



26–63

29.12.26 – 02.01.27

erlebnisRAUM-Rauhnächte

Ein außergewöhnlicher Jahreswechsel – jung, offen und voller Magic Moments!

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren.

Erlebe den Jahreswechsel auf der einzigartigen „Mondlandschaft“ des Klosterbergs – ein Ort voller Energie und Atmosphäre. Gemeinsam bauen wir unsere „Hütte“, tauchen in die geheimnisvolle Zeit der „Rauhnächte“ ein und genießen intensive Tage in Gemeinschaft: spielen, lachen, kulinarische Highlights zaubern, kreative Rituale gestalten, die Morgenzeit in der Grotte erleben, in der Schwitzhütte neue Kraft schöpfen und einfach die Seele baumeln lassen.

Hier wartet auf Dich ein unvergesslicher Übergang ins neue Jahr – besinnlich, lebendig und inspirierend!

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor, Maihingen

Gesamtkosten: 140 – 180 € (pay what you can)



26–64

30.12.26 – 01.01.27

Jahreswechsel in Gemeinschaft

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang.

Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich.

Gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren, den Jahreswechsel in der Kapelle verbringen.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 170 – 230 €



Referenten/innen erlebnisRAUM



Martin Rutz

geb. 1971 in der Schweiz; Zimmerer; Qualifikationen: systemischer Erlebnispädagoge (Plano Alto CH), Konstrukteur und Trainer für temporäre Hochseilgärten und Höhen-Retter nach ERCA (European Rope Course Association), DiKA- ACA Kanuguide Level 1 bis 4; geistlicher Begleiter; Prozessbegleiter i. d. Natur und Visionssucheleiter



Manuela Rutz

geb. 1973 in Österreich; Hauswirtschaftliche Ausbildung; Studium Laboranalytik; Fortbildungen in Natur- und Erlebnispädagogik; Feuerküchen-spezialistin: Fachfrau für Heilpflanzenkunde (Fischer-Rizzi) und alternative Frauenheilkunde (M. Madejsky); DiKA- ACA Kanuguide Level 1 und 2; geistliche Begleiterin; Prozessbegleiterin in der Natur und Visionssucheleiterin



Gabriel Rutz

geb. 1998; langjähriger Mitarbeiter bei erlebnisRAUM; Lehramtsstudent und sport-affin; erlebnis-, erfahrungs- und naturbegeistert.



Leonie Orit Büchele

geb. 1978; ev.-luth. Pfarrerin, Schwerpunkt im Bereich Spiritualität, Leiterin für therapeut. Tanz, Meditationsanleiterin, Prozessbegl. i. d. Natur i. A.



Martin Benedikt Härtl

geb. 1990; M.Sc. Psychologie; Ausbildungen als Berufungscoach, geistlicher Begleiter, systemischer Coach und Visionssucheleiter.



Melanie Schmid

geb. 1981; Sozialarbeiterin, Prozessbegleiterin i. d. Natur, besonderes Interesse in die Tiefe zu blicken, große Verbindung zur Natur



Myriam Vitt

Masterstudentin für Lehramt, arbeitet seit 12 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im kirchlichen und erlebnispädagogischen Kontext.



Ralf Deutscher

geb. 1966; Landschafts- und Permakulturgärtner, Experte für Teekräuteranbau.



Thomas Köhn

geb. 1997; Zimmerer & Ingenieurpädagoge; langjähriger Jugendleiter bei erlebnisRAUM und beim JDAV; Abenteurer, Bergsportler, Naturfreund



Ulla Schroeder

Trauma- und Kunsttherapeutin, ausgebildet in Naturtherapie. Mehrjährige Pilgererfahrung auf dem Jakobsweg; Franziskanische Lebensschule



Jugendleiterteam

Engagierte junge Menschen von 16 bis 30 Jahren unterstützen uns mit ihren Fähigkeiten in zahlreichen Veranstaltungen. Fortlaufende interne Schulungen und Reflektionen gewährleisten ihre hohe Kompetenz in den Kursen.



Referenten/innen herzRAUM



Ingrid M. Graf

Mitglied der Gemeinschaft Lumen Christi. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Begleitung von Menschen. Gastfreundschaft liegt ihr am Herzen. Sie leitet und begleitet kontemplative Angebote.



Roland Schertler

geb. 1948 in Schefflenz; studierte Sonderpädagogik mit Wahlfach Theologie. Seit 1986 lebt und arbeitet er in Maihingen. Sein Schwerpunkt liegt in der Exerzitien- und Lebensbegleitung.

**Luise Fuchs**

DarmExpert nach Dr. Selz, Ernährungsberaterin & PTA

**Frieder Gutscher (GLC-Mitglied)**

Liedermacher und Lehrer (i.R.)

**Christine Gutscher-Preböck (GLC-Mitglied)**

Krankenschwester, ausgebildete Fachpraktikerin in Massage - Wellness und Prävention (ILS), Zertifikat in CranioSacraler Körperarbeit

**Hiltrud Hitter**

nach ihrer Berufstätigkeit im kirchlichen Dienst seit 2004 Pfarrhausfrau von Pfr. Hans-Georg Unckell.

**Siegfried Kleymann**

Dr. theol., Pfarrer in Münster, Geistlicher Begleiter, seit 1988 auf dem kontemplativen Weg, geprägt von Franz Jalics SJ und Peter Musto SJ.

**Thomas Lemp SAC**

Pallotiner im Coenaculum Konstanz: Haus der Stille und des Gebets

**Renate van Olfen (GLC-Mitglied)**

geb. 1962, seit 1996 im Ries, Mutter, Bauingenieurin. Mein Anliegen ist, der natürlichen weiblichen Spiritualität Raum zu geben.

**Dr. Alois Stimpfle**

geb. 1954 in Maihingen; Professor em. für Biblische Theologie an der Universität Hannover, Gestalttherapeut. Regelmäßige Anleitung im „Herzensgebet“

**Pfr. Hans-Georg Unckell (GLC-Mitglied)**

geb. 1956; arbeitete bis 1994 als Systemingenieur; im Jahr 2000 zum Priester geweiht. Pfarrer der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

**Therese Vitt**

fünffache Mutter, Leiterin für therapeutisches Tanzen (DGT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pilatestrainerin

**Referenten/innen resonanzRAUM****Rebekka-Chiara Hengge (GLC-Mitglied)**

geb. 1957; Kirchenmusikerin und Gemeinderreferentin i.R., Gestaltpädagogin, Supervisorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP-Master, Ausbildungen in Bibliodrama und Bibliolog; als Kursleiterin tätig, insbesondere im Bereich Gestaltpädagogik, Bibelarbeit und Persönlichkeitsentwicklung

**Dimitri Lavrentiev**

geb. 1976 in Russland; Konzertgitarrist, Arrangeur, Komponist; studierte klassische Gitarre; Dozent an der Universität Augsburg.

**Barbara J. Lins**

Choreografin, Tänzerin, Tanzpäd., Dance & Praise®-Gründerin, Leiterin des TANZ| RAUM; derzeit im M.A. Tanz an der DSHS Köln

**Ansgar van Olfen (GLC-Mitglied)**

geb. 1967; beschäftigt sich seit 2005 mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK), seit 2014 GFK Trainer und Mitglied im Fachverband GFK

**Thaddäus Posielek (GLC-Mitglied)**

Priester, Seelsorger

**Christine Timm**

Stud. der Mathematik mit Physik; Praxis als exam. Altenpflegerin; 25 Jahre im Karmel; geistl. Begleiterin; leitet Meditations- und Einkehrzeiten;



Anmeldung



Tina Leberle

Eine Anmeldung ist schriftlich per Post, Email oder Onlineformular auf der Homepage möglich. Bitte gib Deine vollständige postalische Anschrift und E-Mail Adresse gut lesbar, möglichst in Druckbuchstaben, an. Einzelgäste ohne Kursanbindung melden sich bitte über das Kontaktformular der Homepage oder per Email an.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhältst Du von uns eine Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen. Wird die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses nicht erreicht, behalten wir uns die Absage eines Kurses vor.

Preisgestaltung

Wir freuen uns, Dir unser innovatives und faires Preismodell vorzustellen. Bei uns bestimmst Du selbst, wie viel Du für unsere Angebote bezahlen möchten.

So funktioniert's:

- 1. Preisskala:** Wir bieten eine Preisspanne für unseren Service an.
- 2. Selbsteinschätzung:** Du wählst den Betrag, der Deiner finanziellen Situation entspricht.
- 3. Schmales Budget?** Kein Problem! Auch wenn Du nur den Mindestbetrag zahlen kannst, bist Du bei uns herzlich willkommen.
- 4. Solidarität erwünscht:** Wenn Du kannst, bist Du eingeladen, mehr zu geben! Wir freuen uns über eine Spende. So ermöglichtst Du anderen den Zugang zu unseren Kursen, und Du erhältst am Jahresende eine Spendenquittung für Deine Steuererklärung.

Ihre Vorteile:

- Faire Preisgestaltung für alle Einkommensklassen
- Selbstbestimmung und Wertschätzung
- Möglichkeit, Gutes zu tun und dabei zu sparen

Wir glauben an Fairness und Gemeinschaft.

Hast Du Fragen? Kontaktiere uns!

Rücktritt

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Kosten:

- bis 2 Wochen vor der Veranstaltung 50 €
- danach und bei Nichterscheinen 50 % der Gesamtkosten.

Bezahlung

Wir bitten Dich, die Gesamtkosten bis spätestens 14 Tage vor Anreise zu überweisen.

Für die **Überweisung** nutze bitte folgende Bankverbindung:

Geschäftskonto: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

BIC: BYLADEM1DLG

Bitte beachte, dass im Kloster Maihingen keine EC-/Kreditkartenzahlung möglich ist. Sollte Dir eine Vorabüberweisung nicht möglich sein, kannst Du die Kosten bar vor Ort bezahlen.

Spenden

Wir sind für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Gerne nehmen wir für diese Zwecke Spenden gegen eine Quittung entgegen, die Du gegenüber dem Finanzamt steuerlich geltend machen kannst.

Für **Spenden** nutze bitte folgende Bankverbindung:

Spendenkonto: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE24 7225 1520 0000 1150 14

BIC: BYLADEM1DLG

An- und Abreise

Wir bitten Dich, mindestens eine halbe Stunde vor Kursbeginn anzureisen. Soweit nicht anders angegeben, beginnen die Kurse mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden nach dem Mittagessen um 13 Uhr.

Unser Haus ist mit einer elektronischen Verriegelung am Haupteingang ausgestattet. Sollte die Türe verschlossen sein, kannst Du mit Deinem Gästecode das Schloss entriegeln.

Verpflegung

Die Vollpension im Kloster Maihingen umfasst vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen), die von unseren Mitarbeiterinnen in der Küche sorgfältig zubereitet werden. Zur Philosophie des Hauses gehört ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln, die wir überwiegend regional, fair und bio und der Jahreszeit entsprechend einkaufen. Gemüse und Kräuter aus unserem Klostergarten ergänzen das Angebot.

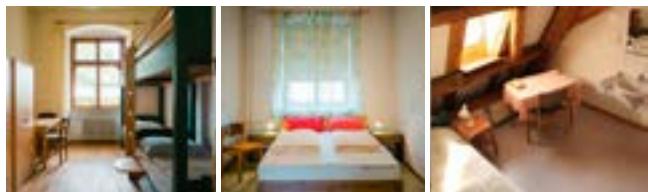
Die Klosterküche kocht vollwertig, bietet Dir auf Wunsch auch vegetarische, vegane sowie glutenfreie Gerichte an. Bitte gib uns bereits bei Deiner Anmeldung, spätestens bis zwei Wochen vor Aufenthalt Bescheid, damit wir entsprechend planen können.

Bei allen mehrtägigen Kursen wird die Verpflegung im Rahmen der Tagesvollpension gegeben. Einzelstornos von Mahlzeiten können nicht berücksichtigt werden.

Getränke

Zu den Mahlzeiten bieten wir Wasser oder Tee. Gerne stellen wir Dir eine Auswahl an weiteren Getränken zur Verfügung, die Du erwerben kannst.

Zimmer



Zimmer mit Nasszelle: 3 Einzelzimmer, 1 Doppelzimmer

Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche und -toilette:

22 Einzel-, 6 Doppel-, 1 Familienzimmer für 4 Personen (mit Hochbett)

Stockbettzimmer mit Waschbecken, Etagendusche und -toilette:

2 Sechsbettzimmer, 8 Vierbettzimmer, 1 Zweibettzimmer



Räume: großer Saal, kleiner Saal, Blockhaus im Garten, Hauskapelle, Gruppenraum

Ehrenamtliche Mitarbeit

Um das Projekt „Kloster Maihingen“ zu erhalten und weiterzuentwickeln, sind wir auf helfende Hände angewiesen. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung (info@kloster-maihingen.de)



Hinweis zum Datenschutz

Deine angegebenen personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Durchführung des Kurses/Workshops, der Information über Veranstaltungen und der Evaluation erhoben, verarbeitet und genutzt. Du kannst Deine Einwilligung verweigern oder jederzeit für die Zukunft widerrufen (Email: info@kloster-maihingen.de). In diesem Fall kann Deine Anmeldung nicht weiter bearbeitet werden. Genauere Infos kannst Du der Datenschutzerklärung unter <https://kloster.maihingen.de/datenschutz.html> entnehmen.

Kurs-Impressionen



KLOSTER MAIHINGEN

Klosterhof 5
D-86747 Maihingen

Bürozeiten:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr

Telefon: 09087 929990

E-Mail: info@kloster-maihingen.de

Informationen über Kloster und Programm
www.kloster-maihingen.de

Bankverbindung: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

Geschäftskonto: IBAN DE26 7225 1520 0000 4719 38

Spendenkonto: IBAN DE24 7225 1520 0000 1150 14