

PROGRAMM 2025



VIELFALT *belebt*



KLOSTER MAIHINGEN

Kloster Maihingen

Klosterhof 5
D-86747 Maihingen
Telefon 09087 929990
info@kloster-maihingen.de
www.kloster-maihingen.de



Schlößchen Utzwingen

Pfarrer-Jeck-Str. 8
D-86747 Utzwingen
Telefon 09087 4039873
herzRAUM@kloster-maihingen.de
www.kloster-maihingen.de



Das Kloster Maihingen

Das Kloster Maihingen, ein Seminar- und Gästehaus, ist eine christlich ausgerichtete Begegnungsstätte für Menschen jeglichen Alters und jeglicher Herkunft. Mit unserem jährlichen Kursprogramm bieten wir ein umfassendes Angebot zur persönlichen Weiterentwicklung und Selbstfindung. Die Veranstaltungen finden im Kloster Maihingen und im Schlößchen in Utzwingen statt.



erlebnisRAUM

Manuela Rutz
Martin Rutz



herzRAUM

Ingrid M. Graf
Roland Schertler



resonanzRAUM

Rebekka-Chiara Hengge

Bürozeiten im Kloster Maihingen: Mo – Do 8 - 12 Uhr
Ansprechpartnerin: Tina Leberle
Geschäftskonto bei der Sparkasse Dillingen-Nördlingen:
BIC: BYLADEM1DLG, IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

Impressum

Gemeinschaft Lumen Christi e. V., Klosterhof 5, 86747 Maihingen



Herzlich willkommen im Kloster Maihingen

Liebe Freund*innen und Interessent*innen,

„Unser zukünftiges Schicksal hängt entscheidender als je zuvor von unserer Fähigkeit ab, eine neue Innigkeit in der Beziehung von Mensch und Erde herauszubilden.“ (Thomas Berry „Das Wilde und das Heilige“)

Wir brauchen die frei strömenden Flüsse, die Farbenpracht der Insekten, die ausgedehnten Wälder, um unseren inneren Reichtum zu erhalten und zu fördern.

Das Bestreben des Menschen, alles im Außen zu zähmen, ist ein Abbild für die Zähmung seiner Innenwelt. Das würde letztlich dazu führen, das große schöpferische Potential des Menschen auf dürftige Ausdrucksformen zu reduzieren.

Im Wissen, dass Schöpfung, und damit auch jeder Mensch, im Grunde gut ist, dürfen wir vertrauen, dass ebenso unsere innere Natur mit aller Wildheit das Potential der Heiligkeit widerspiegelt.

In unseren vielfältigen Angeboten rückt diese Schöpfungspiritualität immer mehr in den Mittelpunkt – damit knüpfen wir an die 200-jährige franziskanische Geschichte des Klosters Maihingen an.

Wir möchten dir verschiedene RÄUME bieten, um in eine neue Lebendigkeit zu kommen und gestärkt Schritte auf deinem Lebensweg zu gehen.

Wir freuen uns auf dich!

Martin Rutz, Leiter des Klosters Maihingen



erlebnisRAUM

WEISHEIT ist, DIE selben DINGE
MIT NEUEN AUGEN ZU SEHEN.

In unseren Auszeiten geschieht Begegnung: mit meinen Mitmenschen, mit Pflanzen, Tieren und Naturzyklen. Dabei geht es nicht um ein Wildnis- oder Überlebenstraining. Entscheidend ist die Bereitschaft, sich auch auf einen inneren Weg einzulassen.

Wir bieten die Möglichkeit für Menschen, die das Abenteuer wagen, Gott mitten im Leben zu suchen und dadurch sich selbst zu finden. Die Schöpfung ist die erste Bibel. Immer haben sich Menschen in die Natur begeben, um in diesem Buch zu lesen und an den Grund von allem zu gehen.

Der Mensch ist Teil der kosmischen Zyklen, nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich. Auch der Mensch durchwandert auf dem Lebensweg innere „Jahreszeiten“ der spirituellen Entwicklung. Es ist deshalb eine Herausforderung, die Natur wieder als einen spirituellen Wegweiser zu entdecken.

Wir dürfen mit Staunen annehmen, was in unseren Tiefen vorhanden ist und uns in den Bildern der Natur zeigen lassen, wer wir wirklich sind.

Unser Repertoire an Methoden wie etwa aus der systemischen Erlebnispädagogik oder das elementare Unterwegssein in der Natur und die Arbeit mit dem „Lebensrad“ kann dich auf deinem Lebens-Weg unterstützen.

Du darfst dich vom Wilden und Heiligen in dir inspirieren lassen!



herzRAUM

Den Raum zum eigenen Herzen öffnen – was heißt das?

Es meint, Gott im Raum meines Herzens wirken zu lassen und dadurch zu sich selber zu kommen.

Im herzRAUM kommen wir zusammen, um voneinander zu lernen und das Leben zur Ruhe kommen zu lassen. So kann es sich neu ordnen und entfalten. Dein Blick auf Altes wird neu, und du spürst, was für dich das Richtige ist.

In Zeiten der Stille üben wir das Herzensgebet. Das Bewusstsein wächst: Alles ist miteinander verbunden.

Ein einfacher nachhaltiger Lebensstil ist uns wichtig.

Im herzRAUM-Bereich findest du einen Rückzugsraum für begleitete Auszeiten, Spirituelle Tage und Exerzitien.



resonanzRAUM

Mit „höher-schneller-weiter“ stoßen wir auf individueller wie gesellschaftlicher und ökologischer Ebene an Grenzen. Mehr noch: Die persönlichen wie kollektiven Leistungs- und Steigerungsmöglichkeiten sind ausgereizt. Der Soziologe Hartmut Rosa spricht vom „rasenden Stillstand“, der unser modernes Leben kennzeichnet. Als „Gegenprogramm zum gehetzten Leben“ setzt er auf „Resonanz“. Resonanz beginnt mit echtem Kontakt zu mir selbst, zum Mitmenschen, zur Natur, zum transzendenten Gott. Im „resonanzRAUM“ unserer Kurse ist Platz für das hörende Herz, die wache Seele und den schöpferisch-kreativen Geist. Hoffnungsvoll beschreiten wir damit den Weg zu gelingendem Leben. Sie finden hier Angebote zur Persönlichkeitsbildung, zur Spiritualität, zur Gewaltfreien Kommunikation, Möglichkeiten zu Oasenstunden, ein Gitarrenwochenende u.a.m.

Module

Programm und Unterkunft für Gruppen

Das Kloster Maihingen bietet die Möglichkeit, mit Ihrer Gruppe (Schulklassen, Firmgruppen, Gemeinde-Teams, Arbeits-Teams, ...) einen spannenden, bereichernden Aufenthalt zu erleben. Mit unseren Programmbausteinen, die Sie individuell wählen können, unterstützen wir Sie gerne. Sie können ganze Tage, halbe Tage oder kürzere Intervalle buchen. Auf Wunsch bieten wir Ihnen bei einem Tagesaufenthalt Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen an. Auch Mehrtagesaktionen wie beispielsweise Floßfahrt oder Naturtage sind möglich.

Unser gesamtes Modulangebot für Schullandheime, Klausurtag oder Teambuilding-Aktionen finden Sie auf unserer Homepage www.kloster-maihingen.de Wenn Sie Fragen zu unserem Modulangebot und Ihrem Gruppenaufenthalt haben, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail, wir informieren Sie gerne detailliert.



	Achtsamkeit	Seite
25-11	Dyaden-Tag	17
25-36	Dyaden-Tag	31
25-45	Erfahrbarer Atem	37
25-67	Dyaden-Tag	47

	Bausteine für einen neuen Lebensstil	Seite
25-13	Permakultur – Praxiswochenende	18
25-61	Werken im Kloster	45

	Besonderes	Seite
25-04	Oasenstunden im Kloster	13
25-08	Spirituelle Tage über das Faschingswochenende	15
25-09	Mein Frau-sein feiern: Lebensbaum	16
25-14	Spirituelle Tage – darmgesund	18
25-25	Mein Frau-sein feiern: Licht und Schatten	25
25-35	Reifes Leben – „Staunen über die Wunder des Lebens“	30
25-38	Spirituelle Tage – „Die Welt ist Gottes so voll...“	32
25-39	Mein Frau-sein feiern: Mir meiner selbst bewusst werden	33
25-54	Mein Frau-sein feiern: Ernte und Dank	41
25-59	Spirituelle Tage mit CranioSacraler Körperarbeit	44
25-60	Reifes Leben – „Es hofft der Mensch, solange er lebt“	44
25-65	Mein Frau-sein feiern: Mit allen Sinnen	47
25-104	online: Angebote zur Kirchenentwicklung	10
25-16-64	hybrid: Wie ich geworden bin - und wie ich weitergehe Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit:	
25-16	Teil I / 1	20
25-27	Teil I / 2	26
25-46	Teil I / 3	37
25-64	Teil I / 4	46



	Draußen Zuhause	Seite
24–56	erlebnisRAUM Rauh Nächte 2024/25	11
25–22	Kanutour mit allen Sinnen auf der Wörnitz	23
25–24	Kanutour für Vater und Kind	25
25–29	„Wer loslässt wird gehalten“ – Seilerlebnis für Erwachsene	27
25–31	erlebnisRAUM Jugendfloßfahrt	28
25–33	Floßfahrt für Erwachsene: „Fluss des Lebens“	29
25–42	erlebnisRAUM Wildniscamp in der Ostschweiz	34
25–44	erlebnisRAUM Familienwildniscamp Ostschweiz	36
25–51	Männerfloßfahrt	40
	Exerzitien	Seite
25–03	Einzelexerzitien nach Maß (Termin nach Vereinbarung)	12
25–20	Kontemplative Exerzitien	22
25–32	Exerzitientage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung	28
25–43	Kontemplative Exerzitien	35
25–49	Kontemplative Exerzitien	39
25–52	„Ist da jemand...“	40
25–68	Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium	48
25–101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	10
	Feste und Feier	Seite
24–54	Weihnachten alternativ: kontemplativ 2024	11
24–55	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2024/2025	11
25–19	Ostern feiern	22
25–69	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2025/2026	49
	Gartenpraxis	Seite
25–13	Permakultur – Praxiswochenende	18
25–15	Spirituelle Gartentage im Kloster	19
25–28	Gartentag – Alles neu macht der Mai	26
25–40	Gartentag – Kräuter anbauen und verarbeiten	33
25–53	Gartentag – Erntefest im Kloster	41

	Gemeinschaft Lumen Christi	Seite
25-102	online: Gemeinschaftstag	10
25-103	online: Monatliches Bibelgespräch	10
25-19	Ostern feiern	22
25-58	Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi	43
	Gewaltfreie Kommunikation	Seite
25-06	GFK-Übungsabend im Schlößchen	14
25-21	GFK-Einführungstag	23
25-30	GFK-Übungs- und Vertiefungstag	27
25-47	GFK-Übungsabend im Schlößchen	37
25-62	GFK-Heilungsseminar	45
	Heilkraft der Natur	
25-37	Frauenkräuter im Sommer	31
25-63	Oxymel und Co.	46
	Kontemplation in Aktion	Seite
25-101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	10
25-05	Meditationssonntag	13
25-20	Kontemplative Exerzitien	22
25-32	Exerzientage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung	28
25-43	Kontemplative Exerzitien	35
25-49	Kontemplative Exerzitien	39
25-66	Einführung ins Herzensgebet	47
25-68	Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium	48
	Pilgern	Seite
25-17	Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen	21
25-18	Durch das Dunkel der Nacht – für Männer	21



	Schöpfungsspiritualität	Seite
25-10	FrühlingsZeit – FeuerZeit	16
25-12	Leben im Spiegel der Natur – Frühlingserwachen	17
25-17	Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen	21
25-18	Durch das Dunkel der Nacht – für Männer	21
25-50	Leben im Spiegel der Natur – Herbststürme	39
25-56	WaldZeit für junge Erwachsene ab 18 Jahren	42
25-57	HerbstZeit – WaldZeit	43

	Tanz & Musik	Seite
25-23	Singe mein Herz für das Leben	24
25-34	Tanze Deine Lebensmelodie	30
25-48	Gitarrenwochenende und Solokonzert	38

	Zeitlich maßgeschneidert	Seite
Innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens wählen Sie Beginn und Dauer Ihres Aufenthaltes im Schlößchen/Utzwingen		
25-01	Auszeit – Innenzeit nach Maß	12
25-02	Auszeit – Innenzeit nach Maß für Selbstversorger	12
25-03	Einzelexerziten nach Maß	12
25-07	Handwerkszeit – Innenzeit nach Maß	15
25-26	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	26
25-41	Urlaubszeit – Innenzeit nach Maß	34
25-55	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	42

	Infos	Seite
	Referenten	50
	Anmeldung, Aufenthalt, Bezahlung	54

Permakultur Praxiswochenende und Praxistage

Sei Hüter*in des Lebens

Was ist Permakultur? Wie können diese Erkenntnisse mich und mein Lebensumfeld bereichern?

Permakultur Praxiskurse bieten dir die Möglichkeit, unmittelbar aktiv zu werden. In diesen Kursen steht das gemeinsame Lernen durch Handeln im Vordergrund, und Permakulturgestaltungen werden direkt angewendet. Der Praxiskurs ist ideal für dich, wenn du interessiert bist am Wandel und zukunftsfähige Ansätze in deinem Alltag umsetzen möchtest, entsprechend der drei ethischen Säulen der Permakultur: Earth Care **Achtsamer Umgang mit der Erde**, People Care **Achtsamer Umgang mit den Menschen**, Fair Share **Selbstbegrenzung und Überschussverteilung**.

Grundlage der Permakultur ist die Beobachtung der Natur, die Beobachtung, wie sich Leben entwickelt, organisiert und erhält. Ausgehend von diesem Prozess entwickelt die Permakultur Gestaltungsprinzipien und Werkzeuge, die sich auf jedes beliebige System anwenden lassen, sei es ein Garten, ein Bauernhof, eine Karriere oder eine soziale Struktur.

Es ist eine übergreifende, ganzheitliche Herangehensweise und hat vielfältige Anwendungen auf alle Aspekte des Lebens.

Zentral sind die vielfältigen Funktionen einzelner Elemente und ein Kreislaufsystem, das alles miteinander verbindet.

Die Ideengeber der Permakultur sind Bruce Charles Mollison, David Holmgren und Masanobu Fukuoka. Sie haben ein Ökosystem entwickelt, das **multifunktional und nachhaltig** ist. Denn besonders wichtig ist bei der Permakultur, sorgsam mit natürlichen Ressourcen umzugehen und naturnahe Kreisläufe zu integrieren.

Einer der Kerngedanken lautet, **von der Natur zu lernen**, aus den **Naturabläufen** und dem **Rhythmus der Jahreszeiten**. Dazu gehört auch, sich mit den heimischen Pflanzen und Tieren zu beschäftigen. Je mehr unterschiedliche Tiere, Pflanzen und andere Organismen im Garten ein Zuhause finden, desto widerstandsfähiger wird er. Dies gilt in Bezug auf extreme Wetterveränderungen, betrifft aber auch Schädlinge und Krankheiten.

Wichtig ist, den heimischen Boden kennenzulernen und die Möglichkeiten, auf diesen heilsam einzuwirken, indem wir das Bodenleben fördern und die Bodenfruchtbarkeit mit natürlichen Prozessen (z.B. der Herstellung von „Schwarzer Erde – Terra Preta“) erhöhen. Ebenfalls wichtig für die Permakultur ist die **Multifunktionalität**.



Dabei übernehmen alle Elemente mehrere Aufgaben (z.B. Beinwell: Nahrung für Mensch und Insekten, Mulchmaterial und Heilpflanze).

Energie wirksam zu nutzen, ist Teil der Permakultur. Wände mit Südausrichtung speichern Wärme besonders lange. Weitere Wärmespeicher sind u.a. Teiche oder die „Sonnenfalle“, eine Heckenbepflanzung in U-Form, nach Süden ausgerichtet.

Ein weiterer zentraler Aspekt ist der nachhaltige Umgang mit der Ressource **Wasser**. Wie halte ich das Wasser auf meinem Grundstück? Wie kann es auch hier einen Kreislauf geben?

Kreisläufe spielen in der Permakultur eine große Rolle. Locke mit Blumenwiesen und Saatmischungen Bienen, Hummeln und andere Nützlinge an. Diese helfen dabei, Schädlinge zu bekämpfen und das Ökosystem aufrechtzuerhalten. Auch der Kompost ist ein geeignetes Kreislaufsystem, das „Gold im Garten“.

Hier geht's zu den Angeboten

25–13	Permakultur – Praxiswochenende	18
25–28	Gartentag – Alles neu macht der Mai	26
25–40	Gartentag – Kräuter anbauen und verarbeiten	33
25–53	Gartentag – Erntefest im Kloster	41



Gartenführungen im Permakulturgarten

Gartenführung im Permakulturgarten für Gruppen ab 5 Personen können Sie unter info@kloster-maihingen.de buchen.

Gerne können Sie sich auch für Kaffee und Kuchen anmelden.

Gesamtkosten pro Person: 5 €, zzgl. 5 € Kaffee und Kuchen

Online Veranstaltungen 2025



25-101

ab 12.01.2025

Dem Leben auf der Spur – Einübung in die Praxis des Herzensgebetes

Online-Exerzitien am Beginn des Jahres

Engeladen sind alle, die neugierig und offen Gottes Wirken in sich, in ihrem Leben und in der Welt suchen und wahrnehmen und das Herzensgebet /Jesusgebet kennen lernen oder vertiefen wollen.

Sieben Termine als Zoom-Treffen mit Austausch – Impuls – praktischer Übung.

Bereitschaft, sich täglich eine Stunde Übungszeit (z. B. je eine halbe Stunde am Morgen und am Abend) zu gönnen. Möglichkeit zum persönlichen Begleitgespräch einmal pro Woche per Zoom.

Begleitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Zeitraum: 19.00 – 20.30 Uhr

Sonntag, 12., 19., 26. Januar 2025

Sonntag, 02., 09., 16., 23. Februar 2025

Gesamtkosten: 140 – 180 €



25-102

18.01.25

Gemeinschaftstag online

Mitglieder der Gemeinschaft Lumen Christi und alle, die am Thema oder der Gemeinschaft interessiert sind, treffen sich zu Erfahrungsaustausch und Impulsen per Zoom.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Gesamtkosten: Spendenbasis



25-103

Bibelgespräch

Wir treffen uns einmal im Monat zu Gespräch und Austausch zu einem biblischen oder aktuellen Thema aus Kirche/Politik/Gesellschaft. Die jeweils aktuellen Zugangsdaten finden Sie auf unserer Homepage. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge, Pfr. Thaddäus Posielek

Zeitraum: 18 – 19 Uhr, jeden 1. Sonntag im Monat



25-104

Angebote zur Kirchenentwicklung – Kirche neu und weiter denken für Einzelpersonen und Gruppen

Weitere Informationen: www.kloster-maihingen.de

Leitung: Pfr. Hans-Georg Unckell

Kurse 2025

24–54

23.12. – 26.12.24

Weihnachten alternativ: kontemplativ*„Das wahre Licht kam in die Welt.“ (Joh 1,18)*

Kaum ein Fest wird von so viel Brauchtum geprägt wie das Weihnachtsfest. Weihnachten ist mehr:

Wir suchen (neue) Formen und Rituale, die helfen, dem Weihnachtsgeheimnis in unseren Herzen auf die Spur zu kommen.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: 195 – 260 €



24–56

29.12.24 – 02.01.25

erlebnisRAUM Rauh Nächte

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Einen besonderen Jahreswechsel werden wir auf der „Mondlandschaft“ auf dem Klosterberg gestalten – gemeinsam unsere „Hütte“ aufbauen, die magische Zeit der „Rauh Nächte“ erleben – besinnlich und aktiv: spielen, kulinarische Köstlichkeiten zaubern, Morgenzeit in der Grotte, kreativ gestalteter Jahreswechsel, Schwitzhütte, Zeit für Gespräche und zum Entspannen.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor, Maihingen

Gesamtkosten: 120 – 160 € (pay what you can)



24–55

30.12.24 – 01.01.25

Jahreswechsel in Gemeinschaft

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang.

Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich.

Am Nachmittag gibt es verschiedene Angebote zur Wahl, gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren.

Leitung: Roland Schertler, Ingrid M. Graf und Team

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25-01

Auszeit – Innenzeit nach Maß

Die Anforderungen an den Einzelnen sind hoch: Eine Fülle von Terminen in Beruf und Familie erfordert die permanente Orientierung nach außen. Wir müssen gut funktionieren. Was zu kurz kommt: unser Inneres.

Mit dem Angebot „Auszeit – Innenzeit“ laden wir dich ein, in stiller Umgebung auf das zu hören, was gerade in einem selbst schlummert. Wir nehmen uns Zeit und lernen, auf unser Innerstes zu hören, um für das wirklich Wichtige aufmerksam zu werden.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmst du selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: nach Absprache



25-02

Auszeit – Innenzeit nach Maß für Selbstversorger

siehe Kurs-Nr. 25-01

Gemütlich unterm Dach haben wir eine Selbstversorgerküche eingerichtet. Möglichkeit zur Teilnahme am Morgen- und Abendgebet (in Stille).

Auf Wunsch sind Begleitgespräche möglich.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: auf Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: 25 – 35 € pro Tag



25-03

Einzelexerziten nach Maß

sind eine Zeit der Stille. Es geht darum, innerlich zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und sich von Gott ansprechen zu lassen.

Exerzitenbegleitung: Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmen Sie selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

Gesamtkosten: 65 – 85 € pro Tag



25–04

18.01.25

Oasenstunden im Kloster

Stunden im Kloster verbringen zum persönlichen Innehalten und Gestärktwerden.

Ein erfahrener Seelsorger steht bereit für Gespräche und Sakramentenspendung. Es gibt Raum für Stille und Besinnung – in der Hauskapelle, im Klostergarten. Kein Thema ist zu groß oder zu klein. Weil du es bist – und Gott dein Glück will.

Das Angebot entwickelt sich entsprechend der Nachfrage und der Wünsche und Vorstellungen der Teilnehmenden. Übernachtung im Kloster ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung erbeten bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin (3. Samstag im Monat): thaddaeus.posielek@kloster-maihingen.de

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 14 – 18 Uhr

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Weitere Termine: Seite 14, 16, 25, 32, 39, 43



25–102

18.01.25

Gemeinschaftstag online

Mitglieder der Gemeinschaft Lumen Christi und alle, die am Thema oder der Gemeinschaft interessiert sind, treffen sich zu Erfahrungsaustausch und Impulsen per Zoom..

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Gesamtkosten: Spendenbasis



25–05

19.01.25

Meditationssonntag

Alle, die Freude am gemeinsamen Beten haben, sind herzlich eingeladen. Inhalt der Meditationssonntage ist das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt. Wir beginnen mit Übungen zur Körper- oder Naturwahrnehmung. Darauf folgen drei Meditationseinheiten zu je 30 Minuten, aufgeteilt in 25 Minuten sitzen in Stille und 5 Minuten meditatives Gehen.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Weitere Termine: Seite 14, 15, 21, 23, 29, 32, 35, 41, 46, 49



25-06

11.02.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Übungs- und Vertiefungsabend**

Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist.

Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind.

An diesem Übungsabend werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen.

Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen.

Das Angebot richtet sich an alle, die an einem Einführungsseminar teilgenommen oder ein Buch dazu gelesen haben.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 19 – 21 Uhr

Gesamtkosten: 22 €



25-04

15.02.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 14 – 18 Uhr

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Weitere Termine: Seite 16, 25, 32, 39, 43



25-05

16.02.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–07

17.02. – 22.02.25

Handwerkszeit – Innenzeit nach Maß

Einladung: im Schlößchen mit deinen Händen werken – streichen, schrauben, putzen. Wir werden u.a. ein Gästezimmer renovieren. Du kannst deine Gaben einbringen, wir lernen voneinander. Wir werden miteinander kochen und Gemeinschaft haben, das Leben feiern. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille. Arbeitskleidung bitte mitbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Gesamtkosten:** Kost und Logis frei

25–08

28.02. – 03.03.25

„Die Welt ist Gottes so voll. Aus allen Poren quillt er uns entgegen.“ (Alfred Delp)

Spirituelle Tage über das Faschingswochenende

In diesen Spirituellen Tagen geht es darum, neu sehen zu lernen. Die Überraschungen des Lebens, die kleinen Wunder Gottes: sehen, entdecken, staunen, mich für sie öffnen. In allem will uns Gott begegnen. In seiner Gegenwart leben wir.

In diesen Spirituellen Tagen wollen wir das gemeinsam einüben. Willst du mit dabei sein?

Elemente der Tage sind Morgen- und Abendmeditation, Eucharistiefeier, Spaziergänge und Dasein in der Schöpfung, Impuls und Austausch, gemeinsames Kochen und Essen, auf Wunsch auch Einzelgespräche.

Leitung: Roland Schertler, Ingrid M. Graf, Hiltrud Hitter,
Pfr. Hans-Georg Unckell**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Gesamtkosten:** 225 – 255 €

25–05

09.03.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



25-09

15.03.25

Mein Frau-sein feiern: Lebensbaum

Frau sein – diese eine, die ich bin
Ich nehme mir heute Zeit für mich.

Was mich bewegt, erkunden und zum AUSDRUCK bringen. In RESONANZ kommen mit dem Leben in mir. Wir wünschen uns, dass eine Weggemeinschaft entsteht – ein Miteinander.

Elemente: Impulse, Austausch, Kreativ sein, in der Natur sein, Frauengeschichten, Übungen, mitgebrachte Themen

Leitung: Renate van Olfen, Kallissa Nogger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 16.30 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 80 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25-04

15.03.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 14 – 18 Uhr

Gesamtkosten: auf Spendenbasis

Weitere Termine: Seite 25, 32, 39, 43



25-10

21.03.25

FrühlingsZeit – FeuerZeit

Erwecke dein inneres Feuer

Frühling – Aufbruchzeit. Zeit, den Winter zu verabschieden und die Fenster zu öffnen. Lass dich überraschen, welche Antworten auf Lebensfragen das Feuer für dich bereithält.

Wie steht es um mein Feuer? Wofür brenne ich?

Hat mein Feuer genug Material? Wird es erstickt? Ist es zu luftig?

Gleicht es eher einem Strohfeuer, oder hat es eine gleichmäßige Kraft? Was braucht es, damit es gut brennt und das, was ich mir für mein Leben wünsche, genügend Energie bekommt? Hüte ich die Glut oder die Asche?

Wir werden uns dem Feuer im Innen und Außen zuwenden.

Du wirst ganz praktisch Feuer machen und unmittelbar deine Verbindung mit dem Feuer stärken. Auf dem Kochfeuer werden wir eine stärkende Mahlzeit zubereiten.



Du wirst das Feuer aber auch als Spiegel erleben für das, was aus deinem Inneren ans Licht kommen möchte und bereit ist, gewandelt zu werden.

Solozeiten, Naturübungen, der Austausch im Kreis/ Council runden den Tag ab.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen

Zeitraum: 15 Uhr – 21 Uhr

Gesamtkosten: 70 – 110 € mit Verpflegung (pay what you can)



25–11

22.03.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit. Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit der eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–12

28.03.25 – 30.03.25

Leben im Spiegel der Natur – Frühlingserwachen

Wir gehen gemeinsam durch den Jahreskreis und beschäftigen uns mit den Qualitäten der Jahreszeit, die immer auch ein Spiegel unserer inneren Themen sind.

Der Frühling steht im Lebensrad für die Kreativität und das, was werden will. An diesem Wochenende richten wir den Blick auf diese Qualität im eigenen Leben.

Was will JETZT in meinem Leben neu werden? Was kann ich JETZT in die Welt bringen? Welche neuen Wege möchte ich gehen?

Wir nutzen die Natur als Resonanzraum und öffnen uns für die Antworten in ihr. Die erlebten Geschichten teilen wir in Form eines „Councils“ im Kreis.

Leitung: Ulla Schröder, Martin Benedikt Härtl

Ort: outdoor, Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 200 – 260 € (pay what you can)



25–13

28.03. – 30.03.25

Permakultur – Praxiswochenende

„Werde Pionier des Wandels“

Elemente:

- Einführung in die Permakultur, Grundlagen
- Bodenpflege, Bodenbearbeitung, Mulchen, Herstellung von Holzkohle und das fachgerechte Aufsetzen eines Komposthügels zur Bereitung von Terra Preta
- Grundlagen zur Bepflanzung und Anlage von großen und kleinen Gärten
- Pflanzenvermehrung: z.B. Stecklingsvermehrung, Steckhölzer...
- Achtsamkeitsübungen, Lieder

Bitte geeignete Arbeitskleidung mitbringen (Handschuhe, festes Schuhwerk, Arbeitshose etc.), sowie Notizzmöglichkeit.

Leitung: Ralf Deutscher, Martin Rutz, Manuela Rutz

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr

Gesamtkosten: 220 – 270 € (pay what you can)



25–14

28.03. – 30.03.25

Spirituelle Tage für Leib und Seele – darmgesund

In der Mitte liegt die Kraft: gesunder **Darm** = gesundes Immunsystem

Gesundheit beginnt im Darm. In dem Vortrag erfahren wir Interessantes über

- Dauerstress – wie wirkt sich das auf den Darm aus?
- natürliche, im Darm vorkommende Bakterien
- Darm-Leber-Hirn-Achse
- Tipps für Ernährung u. Lebensstil
- Was tut mir gut? Wie bekomme ich mehr Energie?
- Was ist Balsam für die Seele?

Fasten mit Obst und Gemüse: Der Vortrag wird durch einen basischen Tag (**Basenfasten** schnuppern) erlebbar. Mit basischer Kost bekommt der Stoffwechsel eine Verschnaufpause.

Wir kochen gemeinsam, wir tauschen uns aus.

Elemente zur inneren Einkehr und Achtsamkeit, zum Ankommen bei mir selbst: Körperwahrnehmungsübungen, Impulse zum stillen Gebet, Meditation, Spaziergänge in der Natur.

Leitung: Luise Fuchs, Ingrid M. Graf

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Freitag 16 Uhr – Sonntag 14 Uhr

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–15

04.04. – 05.04.25

Spirituelle Gartentage im Kloster

Vielfalt ist Leben - Wir haben Anteil am Schöpfungswerk und die Aufgabe, an ihrer Heilung aktiv mitzuwirken.

Diese Tage schenken uns ein neues Bild für den Sinn von Vielfalt und geben uns praktische Anleitungen, um den eigenen Garten und die Naturräume um unsere Kirchen und Pfarrheime schöpfungsfreundlich zu gestalten.

Die Natur selbst bietet uns unendlich viele Bilder, um eine spirituelle Dimension der Verbundenheit zu leben und zu feiern. Wir werden Hand anlegen, Wissen austauschen, singen und beten.

Elemente des Wochenendes:

- Was ist Permakultur?
- Gartenführung
- Pflanzenvermehrung, die Kunst des richtigen Pflanzens
- Kräuterküche über dem Feuer
- Klärung von mitgebrachten Fragen
- Impulse und Inspiration in der Schöpfung
- Gemeinsame Agapefeier

Bitte geeignete Arbeitskleidung mitbringen (Handschuhe, festes Schuhwerk, Arbeitshose etc.), sowie Notizmöglichkeit.

Ein Kooperationskurs mit dem Umweltreferat der Diözese Augsburg.

Nähere Informationen: www.bistum-augsburg.de/kirche-umwelt

Leitung: Andrea Kaufmann-Fichtner, Martin Rutz, Manuela Rutz, Ralf Deutscher

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 17 Uhr – Samstag ca. 20 Uhr

Anmeldung: per Mail an kirche.umwelt@bistum-augsburg.de



25–16

04.04. – 06.04.25

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/1) Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins: Wie bin ich geworden, und wer bin ich heute aufgrund innerer und äußerer Einflüsse und Gegebenheiten?

Welche Rolle spielen mein biographischer und spiritueller Hintergrund für mein Gewordensein?

Was gilt es, ins Bewusstsein zu heben, zu würdigen, zu heilen oder zu verabschieden, um mit vertiefter Selbstwahrnehmung und größerem Selbstbewusstsein das persönliche Lebenspotenzial zu entfalten?

In welcher „Gestalt“ will ich in die Zukunft gehen?

Es ist ein „**learning by doing**“: erfahren – reflektieren – integrieren. Dies ermöglicht einen gereiften, befreienden und heilsamen Umgang mit mir selbst und den mir anvertrauten Menschen in Familie, Gruppe, Gemeinde, Schule, am Arbeitsplatz ...

Einige Themen: persönlicher Ist-Stand, Elternbotschaften, persönliche Glaubensgeschichte und Spiritualität, Identität und Rollen, Zukunftswege u.a.m.

Elemente: kreatives Arbeiten mit Leib, Geist und Seele, als Einzelne und in der Gruppe, theoretische Einordnung in Psychologie, Pädagogik und Theologie.

Der Gesamtkurs umfasst **Teil I/1-4** und **Teil II/1-4**, die getrennt buchbar sind. Beide Teile bestehen jeweils aus 4 Wochenenden (Fr. 18:00 – So. 13:00 Uhr). Dazu kommen 1-2 **Online-Termine** von ca. 2 Stunden nach jedem Wochenende. Insgesamt läuft der Kurs von April 2025 bis Juli 2026. Teil I/1 kann auch als Schnupperkurs gebucht werden.

Termine 2025 (Teil I): 04.-06.04. (Schnupperkurs),
23.-25.05., 12.-14.09., 21.-23.11.2025

Info- und Kontaktgespräch vorab mit Kursleiterin Rebekka-Chiara Hengge (hengge@posielek.de)

Eine spätere **Graduierung zur Gestaltpädagogin / zum Gestaltpädagogen** beim bayerischen Gestaltverein IGB ist möglich. <https://igb-bayern.de>

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 €



25-05

13.04.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

25-17

17.04.25

Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

In dieser besonderen Nacht gehen wir in Gemeinschaft mit anderen Frauen durch die Dunkelheit, um unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele sowie die Schöpfung wahrzunehmen.

Impulse, Stille, Gespräch und Gesang sind Elemente dieser Nacht. Wir werden bis ca. 2.00 Uhr eine Strecke von 15 km unterwegs sein. Gutes Schuhwerk und witterungsgemäße Kleidung sind erforderlich.

Ein schöner Abschluss ist das gemeinsame Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – eine Übernachtung ist möglich. Bitte vorher anmelden.

Leitung: Manuela Rutz**Ort:** outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr**Gesamtkosten:** Wallfahrt ohne Frühstück 15 €

Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)

Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



25-18

17.04.25

Durch das Dunkel der Nacht – für Männer

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

Mit anderen Männern unterwegs sein im Hören und Erzählen, mit Zeit zum Nachdenken, der Bereitschaft für die Stille und der Offenheit für die Gemeinschaft.

Erlebe die besondere Qualität des Unterwegsseins in der Nacht, die alle Sinne anspricht und die Achtsamkeit fördert für meinen Körper, meine Bedürfnisse und für alles, was mir begegnet.

Wir werden bis ca. 3.00 Uhr eine Strecke von ca. 20 km unterwegs sein. Gutes Schuhwerk und witterungsgemäße Kleidung sind erforderlich.

Ein schöner Abschluss ist das gemeinsame Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – eine Übernachtung ist möglich. Bitte vorher anmelden.

Leitung: Martin Rutz, Frieder Gutscher

Ort: outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr

Gesamtkosten: Wallfahrt ohne Frühstück 15 €

Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)

Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



25–19

17.04. – 20.04.25

Ostern feiern

Dem Leben auf der Spur - aus der Auferstehungshoffnung leben

Wir lassen uns hineinnehmen in das Verwandlungsgeschehen durch Sterben und Auferstehen zu neuem Leben, indem wir Rituale und Lebenszeichen miteinander gestalten und vollziehen.

Für Kinder gibt es eigene Programmpunkte.

Von Gründonnerstag auf Karfreitag besteht auch die Möglichkeit, an den Nachtpilgerwegen für Frauen und Männer teilzunehmen.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Gründonnerstag 17 Uhr – Ende Ostersonntag 12 Uhr

Gesamtkosten: auf Anfrage



25–20

30.04. – 10.05.25

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung.

Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: P. Thomas Lemp SAC, Sr. Veronika Görnert OSF,
Ingrid M. Graf, Roland Schertler,

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Mittwoch 18 Uhr – Samstag ca. 9 Uhr

Gesamtkosten: 750 – 850 €



25–21

10.05.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Einführungsseminar / Tagesveranstaltung**

„Eine Sprache, die dem Leben dient.“ – das ist die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg.

Rosenberg hat es oft so beschrieben: „Was ist lebendig in mir, was ist lebendig in dir, und wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass das Leben reicher und schöner wird?“

GFK ist demnach eine prozessorientierte Sprache des sich stetig wandelnden Lebens, in der Gefühle einen Namen bekommen und ausgesprochen werden.

Sie unterstützt den Menschen sowohl im Benennen seiner eigenen Anliegen als auch darin, mit „aggressiv auftretenden Mitmenschen“ in Herzensverbindung zu kommen.

Wir haben Zeit für praktische Übungen und persönliche Erfahrungen.

Empfehlenswert ist, den Übungsnachmittag am 31.05. und den Übungsabend am 18.09. zu besuchen.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–05

11.05.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–22

15.05.25

Kanutour mit allen Sinnen auf der Wörnitz

Viele Menschen spüren intuitiv, dass die tiefe Begegnung mit der Natur heilsame Kräfte birgt, sogar eine wichtige Quelle des Trostes sein kann.

Wie dies geschieht, lässt sich nicht leicht beantworten, und es gibt keine allgemein gültigen Antworten.

Nur wer sich der Natur bedingungslos und achtsam aussetzt, wird diese Kombination aus Präsenz in der Gegenwart und Verbundenheit erleben.

An diesem Tag schauen wir, was der Anblick eines fließenden Gewässers, eines Baumes, eines Käfers oder eines Sonnenuntergangs in uns auslöst.

Im offenen Kanadier sind wir auf der frühlingshaften Wörnitz unterwegs. Wir berühren die Natur, riechen und hören sie, bewegen uns in ihr, lassen sie auf uns wirken und denken über ihre Phänomene und die Metaphern nach, die sie uns anbietet.

In der Haltung der Achtsamkeit sinnieren wir nicht über die Vergangenheit, machen keine Pläne für die Zukunft, sondern kosten die Gegenwart ganz bewusst mit unseren Sinnen aus.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Zeitraum: 17 – 21 Uhr

Ort: auf der Wörnitz, Treffpunkt beim Sportplatz Wechingen

Gesamtkosten: 55 € inkl. Abendessen, Kanu und Ausrüstung

Bei schlechtem Wetter bitte den Ausweichtermin 28.05.25 notieren.



25–23

16.05. – 18.05.25

Singe mein Herz für das Leben – Die heilende Kraft des Singens entdecken

Wenn wir aufeinander hören und uns aufeinander einstimmen, entsteht ein Klangraum, wo tiefe Schichten in uns angerührt werden und zum Klingen kommen.

Wir spüren, wie uns durch das Singen das Herz aufgeht.

Singen macht Spaß. Singen tut gut. Singen befreit!

Die heilende Kraft des Singens entdecken: Manches können wir uns von der Seele singen. Wer singt und musiziert, erfährt, wie sich Verkrampfungen lösen, wie Belastungen abfallen und wieder Freude durchkommt.

Elemente des Wochenendes sind Singen, Körperwahrnehmungsübungen, Spirituelle Impulse, Austausch, gemeinsame Gebetszeiten, Fest und Feier.

Möglichkeit einer ganzheitlichen sanften Körperbehandlung (inspiriert durch die CranioSacrale Körperarbeit)

Leitung: Frieder Gutscher, Christine Preböck-Gutscher,
Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–24

16.05. – 18.05.25

Kanutour für Vater und Kind

„Wild und frei, geborgen und sanft“

Zu zweit mit Sack und Pack in einem Boot ein Wochenende unterwegs sein auf leichtem Wildwasser, Stromschnellen gemeinsam bewältigen, Kehrwasser nützen und das Spiel mit dem Wasser genießen.

Am Lagerfeuer mit anderen Vätern und Kindern Geschichten aus dem Leben erzählen und lauschen, unsere Beziehung zueinander stärken und Verständnis füreinander aktiv fördern.

Köstliche Gerichte zubereiten, unter freiem Himmel schlafen oder bei Bedarf eine einfache Unterkunft bauen.

Leitung: Martin Rutz**Ort:** obere Iller

Gesamtkosten: Vater 280 €, Kind ab 10 Jahren 150 €
Preis inklusive Ausrüstung und Verpflegung.



25–25

17.05.25

Mein Frau-sein feiern: Licht und Schatten

Frau sein – diese eine, die ich bin

Ich nehme mir heute Zeit für mich.

Was mich bewegt, erkunden und zum AUSDRUCK bringen. In RESONANZ kommen mit dem Leben in mir. Wir wünschen uns, dass eine Weggemeinschaft entsteht – ein Miteinander.

Elemente: Impulse, Austausch, Kreativ sein, in der Natur sein, Frauengeschichten, Übungen, mitgebrachte Themen

Leitung: Renate van Olfen, Kallissa Nogger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 9.30 – 16.30 Uhr**Gesamtkosten:** 60 – 80 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

25–04

17.05.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis**Weitere Termine:** Seite 32, 39, 43



25–26

19.05. – 24.05.25

Gartenzeit – Innenzeit nach Maß

Wir werden Teile des Schloßchengartens neu gestalten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille.

Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf

Ort: Schloßchen Utzwingen

Gesamtkosten: Kost und Logis frei



25–27

23.05. – 25.05.25

**Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/2)
Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung
mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit**

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins. Weitere Informationen siehe Seite 20.

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 €



25–28

24.05.25

Gartentag – „Alles neu macht der Mai“

Nach der langen Winterruhe ist die Natur nun endlich wieder in all ihrer Pracht und Schönheit erwacht, die Beete im Garten sind vorbereitet und warten auf die neue Bepflanzung; aber wie und womit?

Eigenes Gemüse anbauen und verwerten liegt derzeit voll im Trend, und damit das auch gelingt und das Gartenjahr ein Erfolg wird, wollen wir Ihnen in diesem Tageskurs nützliche und hilfreiche Tipps geben rund um das Thema „Nachhaltig Gemüse und Kräuter im eigenen Garten anbauen“.

Folgenden Themen wollen wir uns in Praxis und Theorie widmen:

Saatgut

- Saatgut behandeln (Samenbäder, Saatgutbeize)
- Vor- und Nachteile von Hybridsaatgut und samenfesten Sorten
- Woher kann ich samenfestes Saatgut beziehen?

Gemüse mag es gemischt

- gute Nachbarn – schlechte Nachbarn
- Gemeinsam werden wir ein Gemüsebeet in alter Tradition der Mischkultur anlegen.

Mulchen als Verdunstungsschutz

- gemeinsames Aufbringen verschiedener Mulchmaterialien

Pflanzenvermehrung für den Hausgebrauch

- Möglichkeiten der Pflanzenvermehrung in Theorie und Praxis
- schneiden und stecken von Stecklingen und Steckhölzern

Natürlich Düngen

- Kompost ist nicht gleich Kompost
 - Gemeinsam werden wir eine Pflanzenjauche zum Düngen ansetzen.
 - Welche handelsüblichen Dünger eignen sich im Biogarten?
- Bitte Schreibmaterial, Arbeitskleidung und –handschuhe mitbringen

Leitung: Ralf Deutscher, Landschafts- und Permakulturgärtner

Ort: Klostergarten Maihingen

Zeitraum: 9 Uhr – 17 Uhr

Gesamtkosten: 110 € inkl. Kaffee und Kuchen



25–29

29.05.25

„Wer loslässt wird gehalten“ – Seilerlebnis für Erwachsene

Was gibt mir Halt und Sicherheit? Welchen Ängsten will ich mich stellen? Gibt es noch unentdeckte Ressourcen in mir? Wie funktioniert gutes Miteinander?

Diesen Fragen wollen wir aktiv nachspüren.

Verschiedene Herausforderungen an Hoch- und Niederseil-elementen kannst du meistern und damit inneren Antworten näherkommen.

Gegen den Hunger werden wir mit unserem Holzpizzaofen Abhilfe schaffen und gemeinsam das Essen zubereiten.

Der Austausch im Kreis/Council rundet den Tag ab.

Leitung: Martin Rutz

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 Uhr – 16 Uhr

Gesamtkosten: 90 – 120 € (pay what you can) inkl. Mittagessen



25–30

31.05.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Übungs- und Vertiefungstag**

Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist.

Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind.

An diesem Übungstag werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen.

Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 13 – 17 Uhr

Gesamtkosten: 55 – 90 €, inkl. Kaffee und Kuchen



25–31

06.06. – 09.06.25

erlebnisRAUM Jugendfloßfahrt

Die Wellen plätschern, die Landschaft zieht gemächlich an uns vorbei, jemand springt in den Fluss und schwimmt neben dem Floß her, ein paar Leute bringen gerade mit dem Kanu das dringend benötigte Trinkwasser, Gitarrenklänge sind zu hören und auf dem Feuer steht das Essen, das einen verführerischen Duft verbreitet. Bald wird die Nacht hereinbrechen, dann können wir wohligh warm in unseren Schlafsäcken das beeindruckende Firmament über uns betrachten....

An diesem Pfingstwochenende kannst du hautnah in Berührung kommen mit den Elementen und vielen anderen Wundern der Schöpfung.

Du erlernst den Umgang mit einem Kanu und brauchbare Paddeltechniken, um sicher steuern zu können.

Das Floß dient uns als tragender Untergrund und schwimmendes Zuhause.

Jugendliche ab 12 und junge Erwachsene

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: outdoor

Gesamtkosten: 130 – 160 € (pay what you can)



25–32

09.06. – 14.06.25

Exerzitentage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung

Die Exerzitentage sind ein Innehalten und ein Sich-neu-ausrichten auf den lebendigen Gott.

Sie sind ein Übungsweg, sich dem Geheimnis Gottes in uns und um uns zu nähern.

Ausgehend von der Grunderfahrung des Liebens und Geliebtwerdens üben wir, im Hier und Jetzt zu leben, vom Denken in

die Wahrnehmung zu kommen, Schweigen und Stille als Weg zu Mitgefühl und Verbundenheit zu entdecken, der Chance der Leere nachzuspüren und auf die entscheidenden Lebensfragen in uns zu achten.

Wir werden einen Tag im Wald verbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf; Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Montag 18 Uhr – Samstag 14 Uhr

Gesamtkosten: 325 – 425 €



25–05

15.06.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–33

26.06. – 28.06.25

Floßfahrt für Erwachsene: „Fluss des Lebens“

„Wir sind wie eine Schüssel auf dem Wasser. Die Bewegung der Schüssel auf dem Wasser wird nicht von der Schüssel, sondern vom Wasser bewirkt.“ (Rumi)

Die Natur schenkt uns unzählige Bilder für unsere innere Welt, sie lehrt uns zu sehen, was ist und wertzuschätzen, was zum Vorschein kommt.

Ganz im Hier und Jetzt werden wir unterwegs sein.

Wir passen uns der Geschwindigkeit des Flusses an und spüren, wie Ruhe und Präsenz Einzug halten dürfen. Zeit für gute Gespräche, Austausch im Council, Spüren, was in mir lebt und zum Leben kommen will.

Mich einüben in die Kunst des Kanufahrens, kochen am Feuer, schwimmen im Fluss.

Das Floß wird für dieses Wochenende unser schwimmendes Zuhause sein. Auch die Nächte werden wir angelandet auf dem Floß verbringen. Die Kanus geben uns die Möglichkeit, auch individuelle Wege zu gehen.

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: Donau

Gesamtkosten: 350 € (inkl. Material, Verpflegung, Begleitung)



25–34

27.06. – 29.06.25

Tanze Deine Lebensmelodie*„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“.* (M. Buber)

Komm neu in Begegnung mit dir selbst, den Mitmenschen, der Natur, mit Gott.

Im Wechsel von angeleiteten Übungen zur Körperwahrnehmung und Bewegung und freiem Tanzen wollen wir unserer ureigenen Lebensmelodie auf die Spur kommen und ihr Ausdruck geben - im schönen Saal des Schlößchens oder in der Natur, ganz bei sich und doch in Gemeinschaft.

Gemeinsames Kochen und Essen, Austausch und die Möglichkeit, an den Gebetszeiten im Schlößchen teilzunehmen, öffnen weitere Räume für Begegnung und Gemeinschaft.

Alle sind willkommen, die Freude an der Bewegung und am Experimentieren haben, unabhängig von tänzerischen Vorkenntnissen, Alter oder körperlicher Fitness.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. eine eigene Decke mitbringen.

Leitung: Therese Vitt, Renate van Olfen, Ingrid M. Graf

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–35

04.07. – 06.07.25

Reifes Leben**„Staunen über die Wunder des Lebens“**

Jeder Tag hat seine eigene Dynamik. Wir öffnen morgens das Fenster, spüren die Morgenluft, sehen das Licht des Morgens, hören den vielstimmigen Gesang der Vögel, haben in der Nase den Duft frisch gebrühten Kaffees – der Tag kann beginnen. Es gibt sie, die kleinen Wunder des Alltags – wir aber sind blind und nehmen sie oft nicht wahr. Warum fällt uns das Staunen so schwer?

Diese Tage geben uns Gelegenheit, wieder neu sehen zu lernen. Wir werden auf unser Leben blicken, die großen und kleinen Wunder unseres Lebens entdecken und sie miteinander teilen.

Leitung: Roland Schertler, Rebekka-Chiara Hengge,

Thaddäus Posielek, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 18 Uhr – Sonntag 14 Uhr

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–36

05.07.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung**

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit.

Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit seiner eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–37

08.07.25

Frauenkräuter im Sommer

Der weibliche Körper ist ein Wunderwerk und bedarf der besonderen Beachtung und Pflege.

Wir werden in die Natur gehen und heilkräftigen Begleiterinnen in der Pflanzenwelt begegnen.

Dieses uralte Wissen dürfen wir neu entdecken und auf sinnliche Weise praktisch umsetzen.

Wir können die Heilerfahrungen unserer Vorfahren nutzen und verschiedene unterstützende Produkte (ohne Alkohol) herstellen.

Leitung: Manuela Rutz, Heilkräuterfachfrau mit Schwerpunkt Frauenheilkunde

Ort: Kloster Maihingen, Treffpunkt Haupteingang

Zeitraum: 15 – ca. 18 Uhr

Gesamtkosten: 29 € inkl. Material



25–04

19.07.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis**Weitere Termine:** Seite 39, 43

25–05

20.07.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

25–38

24.07. – 27.07.25

„Die Welt ist Gottes so voll. Aus allen Poren quillt er uns entgegen.“ (Alfred Delp)**Spirituelle Tage**

In diesen Tagen geht es darum, neu sehen zu lernen.

Die Überraschungen des Lebens, die kleinen Wunder Gottes: sehen, entdecken, staunen, mich für sie öffnen. In allem will uns Gott begegnen. In seiner Gegenwart leben wir.

In diesen Spirituellen Tagen wollen wir das gemeinsam einüben. Willst du mit dabei sein?

Elemente der Spirituellen Tage:

- Morgen- und Abendmeditation
- Eucharistiefeier
- Spaziergänge und Dasein in der Schöpfung
- Impuls und Austausch
- gemeinsames Kochen und Essen
- auf Wunsch auch Einzelgespräche

Leitung: Roland Schertler, Ingrid M. Graf, Hiltrud Hitter,
Pfr. Hans-Georg Unckell**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Gesamtkosten:** 225 – 255 €



25–39

26.07.25

Mein Frau-sein feiern: Mir meiner selbst bewusst werden

Frau sein – diese eine, die ich bin

Ich nehme mir heute Zeit für mich.

Was mich bewegt, erkunden und zum AUSDRUCK bringen. In RESONANZ kommen, mit dem Leben in mir. Wir wünschen uns, dass eine Weggemeinschaft entsteht – ein Miteinander.

Elemente: Impulse, Austausch, Kreativ sein, in der Natur sein, Frauengeschichten, Übungen, mitgebrachte Themen

Leitung: Renate van Olfen, Kallissa Nogger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 16.30 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 80 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–40

26.07.25

Gartentag – Kräuter anbauen und verarbeiten

„Für alle Leiden, die zahlreicher und schmerzhafter auftreten, hat der Schöpfer liebevoll und weise vorgesorgt. Auf der ganzen Erde lässt er die verschiedensten Pflanzen und Pflänzchen wachsen, welche die Schmerzen lindern, das Übel bessern und heilen.“

(Sebastian Kneipp)

Bei diesem Kurs wollen wir uns gemeinsam in die Welt der Kräuter begeben und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen.

Folgenden Themen werden wir uns widmen:

Heil- und Gewürzkräuter biologisch anbauen

- Gemeinsam werden wir ein kleines Beet nach Indikation bepflanzen (z.B. Atmungs- und Verdauungsorgane)

Erntewissen

- Wann ist der richtige Zeitpunkt, meine Kräuter zu ernten?

- Wie ernte, trockne und lagere ich meine Kräuter richtig?

Verarbeitungsmöglichkeiten von Kräutern

- Grundlagenwissen zur Herstellung von Teemischungen

- Herstellung heilsamer Tinkturen und Ölauszüge für den Hausgebrauch

Bitte Schreibmaterial, Arbeitskleidung und –handschuhe mitbringen

Leitung: Ralf Deutscher, Landschafts- und Permakulturgärtner

Ort: Klostersgarten Maihingen

Zeitraum: 9 Uhr – 17 Uhr

Gesamtkosten: 110 € inkl. Kaffee und Kuchen



25–41

01.08. – 08.08.25

Urlaubszeit – Innenzeit nach Maß

Wir laden ein, in stiller Umgebung Erholung zu finden für Leib, Seele und Geist. In der Abgeschiedenheit des Schlößchens können Sie Abstand vom Alltag gewinnen, zur Ruhe kommen und sich Zeit nehmen, auf Ihr Innerstes zu hören, um so für das wirklich Wichtige aufmerksam zu werden.

Die Umgebung ist reich an schönen Ausflugszielen, idyllischen Waldwegen und weitläufigen Feld- und Radwegen.

Wir bieten einen Rahmen mit Morgenmeditation und anschließendem Frühstück in Gemeinschaft. Am Abend kochen und essen wir gemeinsam. Der Tag findet einen geistlichen Abschluss. Einzelgespräch ist möglich.

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: Beginn, Ende, Dauer des Aufenthaltes bestimmen Sie selbst.

Gesamtkosten: nach Absprache



25–42

04.08. – 16.08.25

erlebnisRAUM Wildniscamp in der Ostschweiz

(für Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren)

Ab nach draußen – Natur ist eine wunderbare Lehrmeisterin, schult die Sinne, bietet Herausforderung und macht uns glücklich, die Begegnung mit Tieren und Pflanzen lässt uns staunen und die innige Verbundenheit mit allem, was lebt, erfahren.

Unser Zeltlager bietet hier einen wunderbaren Raum für elementare Herausforderungen (Lagereinrichtung bauen, gemeinsames Zubereiten von leckeren Speisen auf der Feuerküche, Wildkräuter und -gemüse kennenlernen, Brennholz machen, den Wildbach zum Erfrischen und Kühlen nutzen,...), die wertvoll sind für das Einüben einer verantwortlichen Haltung für sich selbst und die Gruppe. Hier spielen besonders der respektvolle und liebevolle Umgang mit der Schöpfung eine wichtige Rolle sowie gemeinschaftsstiftende Aktionen, bei denen Toleranz und Achtung gegenüber jedem Teilnehmer wesentlich sind: „Ich darf sein, wie ich bin.“

All unser Sein und Tun ist durchdrungen von einer spirituellen Lebenshaltung.

Humorvoll und spielerisch wird das Programm zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Bewegung, Abenteuer sowie ruhige Elemente kommen ebenfalls nicht zu kurz: Hochseilaktionen, Interaktionsspiele, Gespräche zu aktuellen Themen, begleitete Mehrtagestouren, Morgenbesinnung, Geländespiele, Schwitzhütte, ...

Unterbringung in Gruppenzelten auf einem naturbelassenen Platz neben einem Wildbach mit sauberem Wasser. Toiletten mit Wasserspülung und Waschrinne sind vorhanden.

Leitung: Gabriel Rutz, Myriam Vitt, Thomas Köhn

Ort: Altotgenburg/Schweiz

Gesamtkosten: 400 – 480 € inkl. Anreise (pay what you can)

Die Anreise mit der Bahn wird von uns mit einer Gruppenkarte (Hin- und Rückfahrt) organisiert – falls nicht gewünscht, bitte bei der Anmeldung mit angeben (€ 45,- können vom Pauschalpreis abgezogen werden).

Gruppenticket ab Nördlingen über Ulm zum Bodensee und Lagerplatz. Der Fahrplan mit Zusteigemöglichkeiten und eine detaillierte Mitnahmeliste werden rechtzeitig vor Lagerbeginn bekanntgegeben.



25–05

10.08.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–43

14.08. – 22.08.25

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung.

Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: Ingrid M. Graf, Siegfried Kleymann, Roland Schertler

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Beginn 18 Uhr, Ende 13.30 Uhr

Gesamtkosten: 535 – 695 €



25–44

18.08. – 24.08.25

erlebnisRAUM Familienwildniscamp in der Ostschweiz

*„Ich bin Leben, das leben will, inmitten von Leben, das leben will.“
(Albert Schweitzer)*

Das Alltogggenburg ist eine liebevolle, kleinräumige und abwechslungsreiche Voralpenlandschaft mit Erhebungen bis 1.500 m.

Unser Lagerplatz befindet sich direkt am Ufer des Gonzenbaches auf dem Gelände eines Bauernhofes.

Einfache sanitäre Anlagen mit Toiletten und Waschrinne sind vorhanden. Bademöglichkeit besteht im naturbelassenen Bach für Groß und Klein.

Das gemeinsame Kochen auf unserer bewährten Feuerküche ist ein wichtiger Teil unserer Lagerkultur. Unser Brot werden wir ebenfalls im selbst gebauten Brotfen backen.

Ein heimeliges Jurtenlager behütet unseren Aufenthalt.

Jede Familie bringt ein eigenes Unterkunftszelt mit oder kann es ggfs. bei uns ausleihen.

Auf dem Lagerplatz ist kein Strom vorhanden. Akkus können beim Hof aufgeladen werden.

Atemberaubende Kletteraktionen am Hochseil, beeindruckende Wanderungen, verschiedene Wildnisskills (Feuermachen ohne Streichhölzer, einfache Bögen bauen und schießen,...), spaßige Spiele, Geschichten erzählen, Lieder singen und vieles mehr wird die Zeit wie im Flug vergehen lassen.

Auszeiten in der Natur und Councilrunden am Lagerfeuer lassen uns Verbundenheit spüren.

Auch für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern geeignet.

Die Preise gelten inklusiv:

- betreutes Aktivprogramm
- Komplette Ausrüstung für das Aktivprogramm
- Nutzung des Camps inkl. Einrichtung
- Lebensmittel für Vollverpflegung
- Speziell geschulte Campleitung
- Platzmiete

Leitung: Manuela und Martin Rutz mit Team

Ort: Alltogggenburg/Schweiz

Gesamtkosten: Erwachsene pro Person 490 – 550 €,

Kinder und Jugendliche pro Person (ab 6 Jahre): 290 € – 350 €



25–45

12.09. – 14.09.25

Erfahrbarer Atem (nach Ilse Middendorf)

Durch einfache Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen lernen wir unsere ursprüngliche, individuelle Atembewegung kennen.

In unserem Atem erkennen wir uns selbst; bewusst zugelassen und erfahren, gibt er uns die Kraft, so zu werden, wie wir im Grunde unseres Wesens sind.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Michael Maar, Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 220 € (8 – 18 Teilnehmer)



25–46

12.09. – 14.09.25

**Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/3)
Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung
mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit**

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Weitere Informationen siehe S. 20

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 €



25–47

18.09.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Übungs- und Vertiefungsabend**

Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist. Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind.

An diesem Übungsabend werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen.

Richtet sich an alle, die an einem Einführungsseminar teilgenommen oder ein Buch dazu gelesen haben.

Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 19 – 21 Uhr

Gesamtkosten: 22 €



19.09.25

Solokonzert mit Spitzengitarrist Dimitri Lavrentiev

Wir laden zum Auftaktkonzert des Gitarrenwochenendes herzlich ein.

Dimitri Lavrentiev präsentiert Eigenkompositionen zwischen Folk, Pop und Ragtime.

Ort: Kloster Maihingen, Hauskapelle

Zeitraum: 20 Uhr

Gesamtkosten: freier Eintritt, um Spenden wird gebeten



25–48

19.09. – 21.09.25

Gitarrenwochenende mit Dimitri Lavrentiev

Gitarrenwochenende in der wunderschönen, entspannten und inspirierenden Umgebung des Klosters Maihingen mit

- Dimitri Lavrentiev (Russland) - Konzertgitarrist, Mitorganisator des Augsburger Gitarrenfestivals

- Henrique de Miranda Reboucas (Brasilien) - Konzertgitarrist, leitet Bossa Nova Kurse und Kurse für brasilianische Musik.

Unser Kurs richtet sich an Gitarristen aller Leistungsstufen. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Bei den Ensembleproben werden einige Musikstücke einstudiert und beim Sonntagsabschlusskonzert vorgetragen.

Das Notenmaterial wird im Voraus verschickt.

Es besteht die Möglichkeit, sich mit einem schon bestehenden Ensemble, auch mit anderen Instrumenten, anzumelden.

Jedem Teilnehmer steht außerdem eine Einzelstunde zu, in der der Fokus auf die Technik, Haltung und die Möglichkeiten der Interpretation gelegt wird.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt. Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum bearbeitet.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz zu sichern.

Weitere Infos auf: www.dimitrilavrentiev.com

Leitung: Dimitri Lavrentiev, Henrique de Miranda Reboucas

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: EZ 332 €

EZ mit Nasszelle 362 €

DZ 324 €



25–04

20.09.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis**Weiterer Termin:** Seite 43

25–49

22.09. – 02.10.25

Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung. Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

Leitung: Ingrid M. Graf, P. Thomas Lemp SAC, Roland Schertler**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** Montag 18 Uhr – Donnerstag 9.30 Uhr nach dem Frühstück**Gesamtkosten:** 650 – 850 €

25–50

26.09.25 – 28.09.25

Leben im Spiegel der Natur – Herbststürme

Wir gehen gemeinsam durch den Jahreskreis und beschäftigen uns mit den Qualitäten der Jahreszeit, die immer auch ein Spiegel unserer inneren Themen sind.

Der Herbst steht im Lebensrad für das Ernten und In-sich-gehen. An diesem Wochenende richten wir den Blick auf diese Qualität im eigenen Leben.

Wofür kann ich dankbar sein? Wie komme ich gut durch herausfordernde Zeiten? Welche Entscheidungen gilt es, jetzt zu treffen?

Wir nutzen die Natur als Resonanzraum und öffnen uns für die Antworten in ihr. Die erlebten Geschichten teilen wir in Form eines „Councils“ im Kreis.

Leitung: Ulla Schröder, Martin Benedikt Härtl**Ort:** Kloster Maihingen**Gesamtkosten:** 200 – 260 € (pay what you can)



25–51

26.09. – 28.09.25

Männerfloßfahrt

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Männerseelsorge des Bistums Augsburg.

Meinen Emotionen Raum geben. Eintauchen in einen anderen Lebensrhythmus.

Das Floß wird für dieses Wochenende unser schwimmendes Zuhause sein. Die Kanus geben uns die Möglichkeit, auch individuelle Wege zu gehen. Zeit für gute Gespräche, sich einüben in die Kunst des Kanufahrens, kochen am Feuer, stille Betrachtung, schwimmen im Fluss. Für Männer zwischen 25 und 95 Jahren, die mit Schlafsack die Nächte unter freiem Himmel verbringen möchten.

Anmeldung: maennerseelsorge@bistum-augsburg.de

Leitung: Franz Snehotta, Martin Rutz



25–52

26.09. – 01.10.25

„Ist da jemand...“

...fragt in einem Song Adel Tawil und fährt fort: „...der mein Herz versteht?“

Das ist die Frage: Ist da jemand?

Jemand, dem ich begegnen kann? Jemand, der mir begegnet?

Jemand, mit dem ich alles teilen und alles besprechen kann: alle Fragen - , Sorgen -, Freuden... unserer so schnelllebigen, sich ständig verändernden Welt? – Ist so jemand für mich da, der mein Herz versteht?

Ja, lautet die Antwort. Ja, so Jemand ist wirklich da.

Aber wo? – Wie komme ich an ihn heran, wie lerne ich ihn kennen, wie kommen wir ins Gespräch? ...

Sowohl in Gemeinschaft als auch in persönlicher Stille wollen wir uns einlassen auf das Abenteuer einer Freundschaft, „...die bis ans Ende geht“ (Zitat aus dem Song von Adel Tawil)

Elemente des Kurses: Zeiten gemeinsamer Begegnung und persönlicher Stille, Erleben von Landschaft und Natur, Impulse aus der Heiligen Schrift, Kreatives Tun, verschiedene Gebetsformen, Feier der Heiligen Messe, Möglichkeit für Einzelgespräche

Leitung: Christine Timm (geistliche Begleiterin)

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 17.30 Uhr – Mittwoch 14 Uhr

Gesamtkosten: 325 – 425 €



25–53

27.09.25

Gartentag – Erntefest im Kloster

Das Gartenjahr neigt sich langsam dem Ende zu, und die Früchte langer Pflege werden eingebracht.

Doch wohin mit all dem guten Obst und Gemüse, wenn der Platz knapp wird?

Bei diesem Tageskurs widmen wir uns dem Haltbarmachen von Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten. Ohne Gefrierschrank oder Kühltruhe stellen wir dabei hochwertige Nahrungsmittel her:

- Obst und Gemüse für die Wintermonate richtig einlagern
- Gemüse fermentieren
- Haltbarmachen durch Trocknung (z.B. Dörrobst)

Bitte Schreibmaterial, Schürze und Arbeitshandschuhe mitbringen.

Leitung: Ralf Deutscher, Landschafts- und Permakulturgärtner

Ort: Klostergarten Maihingen

Zeitraum: 9 Uhr – 17 Uhr

Gesamtkosten: 110 € inkl. Kaffee und Kuchen



25–54

04.10.25

Mein Frau-sein feiern: Ernte und Dank

Frau sein – diese eine, die ich bin

Ich nehme mir heute Zeit für mich.

Was mich bewegt, erkunden und zum AUSDRUCK bringen. In RESONANZ kommen mit dem Leben in mir. Wir wünschen uns, dass eine Weggemeinschaft entsteht – ein Miteinander.

Elemente: Impulse, Austausch, Kreativ sein, in der Natur sein, Frauengeschichten, Übungen, mitgebrachte Themen

Leitung: Renate van Olfen, Kallissa Nogger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 16.30 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 80 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–05

05.10.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–55

13.10. – 18.10.25

Gartenzeit – Innenzeit nach Maß

Gemeinsames Gärtnern im Schloßchengarten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille.

Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

Leitung: Ingrid M. Graf

Ort: Schloßchen Utzwingen

Gesamtkosten: Kost und Logis frei



25–56

17.10. – 19.10.25

**WaldZeit für junge Erwachsene
ab 18 Jahren**

*„Es genügt ein einziger
Tag im Wald, den Du Dir
bewusst nimmst, ...*

*... und dann nimm einen
tiefen Atemzug.*

*Werde gegenwärtig
in diesem Augenblick.*

*Frag Dich, was jetzt
wirklich wichtig ist. (barfuß+wild)“*

*„Es gibt Zeiten im Leben, da ist es nötig, alles hinter sich zu lassen.
Zeit, hinauszugehen und mit Gott alleine zu sein, mit der Natur, mit
ihrem Wesen.“ (Steven Foster)*

In dieser WaldZeit gehst du nicht nur achtsam in die Natur, sondern du blickst auch in den Spiegel deiner Seele.

Und dort, tief am Grund deiner Seele, wo dein Alltagsbewusstsein keinen Zugang hat, entspringen die Antworten auf wesentliche Fragen.

Was bedeutet das, was du erlebst?

Wie sind die Bilder und Begegnungen zu verstehen?

Träume werden erst konkret, wenn wir sie erzählen. So ist es auch mit der WaldZeit: Im Erzählen formt sich die Essenz dessen, was du im Spiegel der Natur erblickt hast.

Wir begleiten dich in einer kleinen Gruppe bis max. zwölf Teilnehmer*innen und hören und bezeugen deine Geschichte. Die Unterbringung erfolgt in Zelten, Mahlzeiten werden gemeinsam zubereitet.

Leitung: Martin Rutz, Manuela Rutz

Ort: steht noch nicht fest – bitte nachfragen

Zeitraum: Freitag Anreise ab 17.00 – Sonntag Abreise ab 13.30

Gesamtkosten: 110 – 140 € (pay what you can)



25-04

18.10.25

Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

25-57

24.10.25

HerbstZeit – WaldZeit

„Du wirst mehr in den Wäldern finden als in den Büchern. Die Bäume und die Steine werden dich Dinge lehren, die dir kein Mensch sagen wird.“ (Bernhard von Clairvaux)

Der Herbst steht für kürzer werdende Tage, kühlere Temperaturen, den Abschied vom Sommer, aber auch für Ernte und Fülle.

Welche Ernte darf ich einfahren? Welche Schätze schlummern noch im Dunkeln? Was will verabschiedet werden?

Die Natur bietet dir die Möglichkeit, in den Spiegel deiner Seele zu blicken. Und dort, tief am Grund deiner Seele, wo dein Alltagsbewusstsein keinen Zugang hat, entspringen die Antworten auf wesentliche Fragen. Du darfst dich ganz auf die Begegnungen in der Natur einlassen, und wir werden dich darin mit unterschiedlichen Anregungen unterstützen.

Sei gespannt auf die Erkenntnisse, die du für dich gewinnen wirst. Wir werden den Nachmittag draußen verbringen, bitte geeignetes Schuhwerk und ev. Sitzunterlage mitbringen.

Leitung: Manuela und Martin Rutz**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 Uhr – 17 Uhr**Gesamtkosten:** 40 – 80 € (pay what you can)

25-58

24.10. – 26.10.25

Gemeinschaftstreffen

Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi und aller Interessierten

Ein Thema aus unserer Lebensordnung wird in den Blick genommen: Wir ermutigen einander durch Erfahrungsaustausch, Impulse, gemeinsames Beten und das Erleben von Gemeinschaft. Es gibt Raum, um zur Ruhe zu kommen und sich für Gottes Gegenwart zu öffnen.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi**Ort:** Kloster Maihingen**Gesamtkosten:** auf Anfrage



25–59

30.10. – 02.11.25

Mit Leib und Seele – dem Leben auf der Spur Spirituelle Tage – mit CranioSacraler Körperarbeit

„Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“ (Teresa v. Avila)

In diesen Tagen steht der achtsame Umgang mit unserem Körper im Vordergrund.

Durch die behutsame Leibarbeit kann die eigene gesunde Lebenskraft aktiviert und unterstützt werden. Blockaden, die wir in uns gespeichert haben, können gelöst, in Bewegung kommen, verwandelt werden.

Durch ein achtsames Berühren und Erspüren des Leibes, können Körper, Geist und Seele miteinander (wieder) zum Einklang finden. Durch den Leib ist Gott zu uns gekommen (vgl. Joh 1,14), darum sollen wir durch den Leib zu Gott gelangen.

Die CranioSacrale Körperarbeit, Körperwahrnehmungsübungen, Singen, gemeinsames Kochen und achtsames Essen sollen helfen, einen (neuen) Zugang zum eigenen Körper und zur eigenen Lebensquelle zu entdecken.

Leitung: Roland Schertler, Ingrid M. Graf

Christine Gutscher-Preböck, Frieder Gutscher

Ort: Schlößchen Utzwingen

Gesamtkosten: 225 – 255 €,

zzgl. 35 – 55 € für CranioSacrale Körperarbeit



25–60

07.11. – 09.11.25

Reifes Leben

„Es hofft der Mensch, solange er lebt“: Was macht mir Hoffnung?

„Das Volk, das im Finstern wohnt, sieht ein helles Licht“ – so die Vision des Propheten Jesaja für das Volk Israel im finsternen Land des Exils, fern der Heimat (Jes 9,1-6). Jesajas Botschaft: Es gibt Licht im Dunkel und Hoffnung in höchster Bedrängnis.

Hier geht es um eine Hoffnung, an die wir uns halten können, wenn wir in scheinbar ausweglose Situationen kommen.

„Wahre Hoffnung lässt uns nicht zugrunde gehen.“ (Röm 5,5)

An diesem Wochenende wollen wir uns daran erinnern, wo uns in schwierigen Lebenssituationen neue Hoffnung geschenkt und unser Leben wieder licht wurde.

Leitung: Roland Schertler, Rebekka-Chiara Hengge,
Thaddäus Posielek, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Beginn 18 Uhr, Ende 14 Uhr

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–61

07.11. – 09.11.25

Werken im Kloster

Ein Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich mit Spaß und Tatkraft in Haus und Garten mit ihren Fähigkeiten einbringen möchten; Zeit für gute Gespräche, Spiele und Besinnliches wird nicht zu kurz kommen; Freunde aus den Veranstaltungen wiedertreffen und neue Kontakte knüpfen.

Bitte Arbeitskleidung und Arbeitshandschuhe sowie festes Schuhwerk mitbringen. Knabbereien für den Abend sind auch kein Fehler!

Leitung: Manuela und Martin Rutz

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: Freitag 19 Uhr – Sonntag 13 Uhr



25–62

08.11.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Heilungsseminar: Leben im Mitgefühl / Tagesseminar

Dieses Heilungsseminar basiert auf einer Methode, entwickelt von Robert Gonzales auf der Grundlage der GFK.

Er nennt sein Konzept „Living in Compassion / Leben im Mitgefühl“. Im Heilungsseminar erfahren Sie, wie Sie auf liebevolle, geduldige Weise wieder mit sich selbst in Kontakt kommen und seelisches Leiden, hervorgerufen durch verurteilende Gedanken und Glaubenssätze, erkennen.

In diesem Prozess wird ein innerer Raum eröffnet, wo das gehört und gesehen werden kann, was sich zeigen will. Der Moment, in dem diese lebendige Energie wieder zu fließen beginnt, ist kostbar. Es ist ein Moment, wo viele Menschen spüren: Ja, jetzt bin ich wieder mit dem Leben verbunden.

Vorerfahrung in GFK ist sehr hilfreich.

Eine gute Ergänzung ist der Dyaden Tag am 29.11.2025

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–05

09.11.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler

Ort: Schlößchen Utzwingen

Zeitraum: 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

Gesamtkosten: auf Spendenbasis



25–63

13.11.25

Oxymel und Co.

In den alkoholfreien Tinkturen unserer Vorfahren sind Medizin und Nahrung eins, ganz nach der Philosophie des Arztes Hippokrates von Kos. Diese nährnde Naturheilkunde bringt die Medizin zu ihrem natürlichen Ursprung inmitten des Lebens zurück und bietet sowohl eine frühe Krankheitsprophylaxe, als auch eine Naturmedizin für die ganze Familie – stärken Sie Ihre Gesundheit damit!

Was verbirgt sich hinter Oxymel, Defrutum und Wasser-Mazeraten? Wir werden in diesen Schatz eintauchen und jeweils ein Produkt dazu herstellen.

Leitung: Manuela Rutz, Heilkräuterfachfrau

Ort: Kloster Maihingen, Treffpunkt Haupteingang

Zeitraum: 15 – ca. 18 Uhr

Gesamtkosten: 29 € inkl. Material



25–64

21.11. – 23.11.25

Wie ich geworden bin – und wie ich weitergehe (I/4) Biographischer Intensivkurs zur Persönlichkeitsentwicklung mit Methoden der biblisch-christlichen Gestaltarbeit

Dieser Kurs befasst sich mit den Grundfragen unseres Menschseins.

Weitere Informationen siehe S. 20

Leitung: Rebekka-Chiara Hengge

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 250 €



25–65

22.11.25

Mein Frau-sein feiern: Mit allen Sinnen

Frau sein – diese eine, die ich bin
Ich nehme mir heute Zeit für mich.

Was mich bewegt, erkunden und zum AUSDRUCK bringen. In RESONANZ kommen mit dem Leben in mir. Wir wünschen uns, dass eine Weggemeinschaft entsteht – ein Miteinander.

Elemente: Impulse, Austausch, Kreativ sein, in der Natur sein, Frauengeschichten, Übungen, mitgebrachte Themen

Leitung: Renate van Olfen, Kallissa Nogger

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 9.30 – 16.30 Uhr

Gesamtkosten: 60 – 80 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–66

28.11. – 30.11.25

„Schweige und höre“ –**Einführung in die Via-Cordis-Meditation**

„Via Cordis“ bedeutet „Weg des Herzens“. Die entsprechende Form der Meditation orientiert sich an der biblischen Vorstellung, dass das Herz der Mittelpunkt des Menschen ist: Basis und Zentrum seines Denkens, Fühlens und Handelns. Ziel ist es, auf dem Weg bewussten Schweigens ganz in die Stille zu finden und so zu vollkommener Ruhe zu gelangen. Das Schweige-Wochenende möchte einen Einblick verschaffen in diese spirituelle Haltung und einen Zugang eröffnen zu ihrer praktischen Umsetzung.

Als Vertiefung bietet sich an, beim „Meditieren mit Bachs Weihnachtsoratorium“ (2.-6.12.) mit dabei zu sein.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 160 – 220 €



25–67

29.11.25

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung**

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit. Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit der eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

Weitere Informationen unter www.kloster-maihingen.de

Leitung: Ansgar van Olfen

Ort: Kloster Maihingen

Zeitraum: 10 – 18 Uhr

Gesamtkosten: 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



25–68

01.12. – 05.12.25

„... zu ruh´n in meines Herzens Schrein ...“

Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium

In Bachs Weihnachtsoratorium spielen fünfzehn Choräle eine zentrale Rolle. Sie deuten das biblische Geschehen auf seine heilsgeschichtlichen Konsequenzen hin.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der mystisch-spirituellen Übertragung ins alltägliche Leben – ganz im Sinne von *„Und wäre Jesus tausendmal in Bethlehem geboren und nicht in Dir, Du bliebest doch in alle Ewigkeit verloren.“* (Angelus Silesius)

So verstanden eröffnen die Choräle wunderbare Anhaltspunkte für eine gefühlvolle Einstimmung auf das Fest der Geburt Christi – im Hören und Nachklingenlassen in der Stille.

Die Tage sind als Schweige-Exerzitien konzipiert.

Ein Choral jeweils ist Ausgangs- und Mittelpunkt der meditativen Phasen des Sitzens (je 25 Minuten – morgens und abends, dreimal vormittags und nachmittags).

Als Einstieg in die Praxis des meditativen Schweigens bietet sich die Teilnahme an der „Einführung in die Via-Cordis-Meditation“ (29.11.-2.12.) an.

Leitung: Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

Ort: Kloster Maihingen

Gesamtkosten: 300 – 340 €



25–05

14.12.25

Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 13

Leitung: Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

25–69

30.12.25 – 01.01.26

Jahreswechsel in Gemeinschaft

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang.

Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich.

Am Nachmittag gibt es verschiedene Angebote zur Wahl, gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren.

Leitung: Team Gemeinschaft Lumen Christi**Ort:** Kloster Maihingen**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



Referenten/innen erlebnisRAUM



Martin Rutz

geb. 1971 in der Schweiz; Zimmerer; Qualifikationen: systemischer Erlebnispädagoge (Plano Alto CH), Konstrukteur und Trainer für temporäre Hochseilgärten und Höhen-Retter nach ERCA (European Rope Course Association), DiKA- ACA Kanuguide Level 1 bis 4; geistlicher Begleiter; systemischer Coach und Visionssucheleiter i.A.



Manuela Rutz

geb. 1973 in Österreich; Hauswirtschaftliche Ausbildung; Studium Laboranalytik; Fortbildungen in Natur- und Erlebnispädagogik; Feuerküchenspezialistin: Fachfrau für Heilpflanzenkunde (Fischer-Rizzi) und alternative Frauenheilkunde (M. Madejsky); DiKA- ACA Kanuguide Level 1 und 2; geistliche Begleiterin; systemische Coachin und Visionssucheleiterin i.A.



Gabriel Rutz

geb. 1998; langjähriger Mitarbeiter bei erlebnisRAUM; Lehramtsstudent und sport-affin; erlebnis-, erfahrungs- und naturbegeistert.



Martin Benedikt Härtl

geb. 1990; M.Sc. Psychologie; Ausbildungen als Berufungscoach, geistlicher Begleiter, systemischer Coach und Visionssucheleiter.



Myriam Vitt

Masterstudentin für Lehramt, arbeitet seit 12 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im kirchlichen und erlebnispädagogischem Kontext.



Ralf Deutscher

geb. 1966; Landschafts- und Permakulturgärtner, Experte für Teekräuteranbau.

**Thomas Köhn**

geb. 1997; Zimmerer & Ingenieurpädagoge; langjähriger Jugendleiter bei erlebnisRAUM und beim JDAV; Abenteurer, Bergsportler, Naturfreund

**Ulla Schröder**

Trauma- und Kunsttherapeutin, ausgebildet in Naturtherapie. Mehrjährige Pilgererfahrung auf dem Jakobsweg.

**Jugendleiterteam**

Engagierte junge Menschen von 16 bis 30 Jahren unterstützen uns mit ihren Fähigkeiten in zahlreichen Veranstaltungen. Fortlaufende interne Schulungen und Reflektionen gewährleisten ihre Kompetenz in den Kursen.



Referenten/innen herzRAUM

**Ingrid M. Graf**

Mitglied der Gemeinschaft Lumen Christi. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Begleitung von Menschen. Gastfreundschaft liegt ihr am Herzen. Sie leitet und begleitet kontemplative Angebote.

**Roland Schertler**

geb. 1948 in Schefflenz; studierte Sonderpädagogik mit Wahlfach Theologie. Seit 1986 lebt und arbeitet er in Maihingen, davon war er mehr als 20 Jahre Mitglied des Leitungsteams der Gemeinschaft Lumen Christi. Sein Schwerpunkt liegt in der geistlichen Begleitung, Lebens- und Exerzitenbegleitung.

**Pfr. Hans-Georg Unckell** (GLC-Mitglied)

geb. 1956; arbeitete bis 1994 als Systemingenieur; im Jahr 2000 zum Priester geweiht. Pfarrer der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



Hiltrud Hitter

nach ihrer Berufstätigkeit im kirchlichen Dienst seit 2004 Pfarrhausfrau von Pfr. Hans-Georg Unckell.



Thomas Lemp SAC

Pallotiner im Coenaculum Konstanz: Haus der Stille und des Gebets



Sr. Veronika Görnert OSF

Seelsorgerin, Gemeindeferentin, Exerzitienbegleiterin



Siegfried Kleymann

Dr. theol., Pfarrer in Münster, Geistlicher Begleiter, seit 1988 auf dem kontemplativen Weg, geprägt von Franz Jalics SJ und Peter Musto SJ.



Frieder Gutscher (GLC-Mitglied)

Liedermacher und Lehrer (i.R.)



Christine Gutscher-Preböck (GLC-Mitglied)

Krankenschwester, ausgebildete Fachpraktikerin in Massage - Wellness und Prävention (ILS), Zertifikat in CranioSacraler Körperarbeit



Dr. Alois Stimpfle

geb. 1954 in Maihingen; Professor em. für Biblische Theologie an der Universität Hannover, Gestalttherapeut. Regelmäßige Anleitung im „Herzensgebet“



Luise Fuchs

DarmExpert nach Dr. Selz, Ernährungsberaterin & PTA



Therese Vitt

fünffache Mutter, Leiterin für therapeutisches Tanzen (DGT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pilatestrainerin



Referenten/innen resonanzRAUM



Rebekka-Chiara Hengge (GLC-Mitglied)

geb. 1957; Kirchenmusikerin und Gemeindefereferentin i.R., Gestaltpädagogin, Supervisorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP-Master, Ausbildungen in Bibliodrama und Bibliolog; als Kursleiterin tätig, insbesondere im Bereich Gestaltpädagogik, Bibelarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.



Ansgar van Olfen (GLC-Mitglied)

geb. 1967; beschäftigt sich seit 2005 mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK), seit 2014 GFK Trainer und Mitglied im Fachverband Gewaltfreier Kommunikation. www.van-Olfen.de



Thaddäus Posielek (GLC-Mitglied)

Priester, Seelsorger



Dimitri Lavrentiev

geb. 1976 in Russland; Konzertgitarrist, Arrangeur, Komponist; studierte klassische Gitarre; Dozent an der Universität Augsburg.



Christine Timm

Stud. der Mathematik mit Physik. Praxis als exam. Altenpflegerin; 25 Jahre im Karmel, hielt dort Meditations- und Einkehrzeiten; geistl. Begleiterin.



Renate van Olfen (GLC-Mitglied)

geb. 1962, seit 1996 im Ries, Mutter, Bauingenieurin. Mein Anliegen ist, der natürlichen weiblichen Spiritualität Raum zu geben.



Kallissa Nogger

geb. 1974, freischaffende Künstlerin (Malerei), zahlreiche Kurse für Zeichnen/Malen an der VHS, Interesse an Spiritualität



Michael Maar

geb. 1964, seit 2002 Ausbildungsleiter am Ilse-Middendorf-Institut des Erfahrbaren Atems in Berlin, Atemtherapeut, Trainer für GFK mit eigener Praxis.

Anmeldung



Tina Leberle

Eine Anmeldung ist schriftlich per Post, Email oder Onlineformular auf der Homepage möglich. Bitte geben Sie die vollständige postalische Anschrift und E-Mail Adresse gut lesbar, möglichst in Druckbuchstaben, an. Einzelgäste ohne Kursanbindung melden sich bitte über das Kontaktformular der Homepage oder per Email an.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen. Wird die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses nicht erreicht, behalten wir uns die Absage eines Kurses vor.

Preisgestaltung

Wir freuen uns, Ihnen unser innovatives und faires Preismodell vorzustellen. Bei uns bestimmen Sie selbst, wie viel Sie für unsere Angebote bezahlen möchten.

So funktioniert's:

- 1. Preisskala:** Wir bieten eine Preisspanne für unseren Service an.
- 2. Selbsteinschätzung:** Sie wählen den Betrag, der Ihrer finanziellen Situation entspricht.
- 3. Schmales Budget?** Kein Problem! Auch wenn Sie nur den Mindestbetrag zahlen können, sind Sie bei uns herzlich willkommen.
- 4. Solidarität erwünscht:** Jeder, der kann, ist eingeladen, mehr zu geben! Wir freuen uns über eine Kursspende. So ermöglichen Sie anderen den Zugang zu unseren Kursen, und Sie erhalten am Jahresende eine Spendenquittung für Ihre Steuererklärung.

Ihre Vorteile:

- Faire Preisgestaltung für alle Einkommensklassen
- Selbstbestimmung und Wertschätzung
- Möglichkeit, Gutes zu tun und dabei zu sparen

Wir glauben an Fairness und Gemeinschaft.

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns!

Rücktritt

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Kosten:

- bis 2 Wochen vor der Veranstaltung 50 €
- danach und bei Nichterscheinen 50 % der Gesamtkosten.

Bezahlung

Wir bitten Sie, Ihre Gesamtkosten bis spätestens 14 Tage vor Anreise zu überweisen.

Für die **Überweisung** nutzen Sie bitte folgende Bankverbindung:

Geschäftskonto: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

BIC: BYLADEM1DLG

Bitte beachten Sie, dass im Kloster Maihingen keine EC-/Kreditkartenzahlung möglich ist. Sollte Ihnen eine Vorabüberweisung nicht möglich sein, können Sie die Kosten bar vor Ort bezahlen.

Spenden

Wir sind für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Gerne nehmen wir für diese Zwecke Spenden gegen eine Quittung entgegen, die Sie gegenüber dem Finanzamt steuerlich geltend machen können.

Für **Spenden** nutzen Sie bitte folgende Bankverbindung:

Spendenkonto: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE24 7225 1520 0000 1150 14

BIC: BYLADEM1DLG

An- und Abreise

Wir bitten Sie, mindestens eine halbe Stunde vor Kursbeginn anzureisen. Soweit nicht anders angegeben, beginnen die Kurse am Abend um 18 Uhr und enden nach dem Mittagessen um 13 Uhr.

Unser Haus ist mit einer elektronischen Verriegelung am Haupteingang ausgestattet. Sollte die Türe verschlossen sein, können Sie mit Ihrem Gästecode das Schloss entriegeln.

Verpflegung

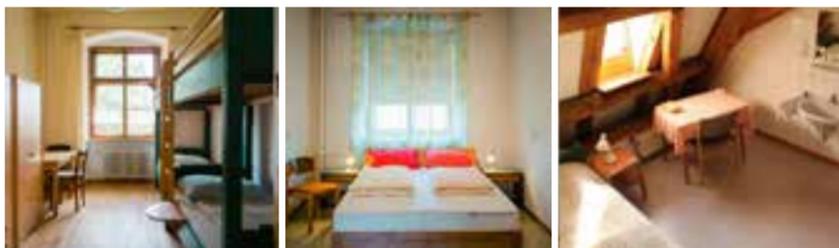
Die Vollpension im Kloster Maihingen umfasst vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen), die von unseren Mitarbeiterinnen in der Küche sorgfältig zubereitet werden. Zur Philosophie des Hauses gehört ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln, die wir überwiegend regional, fair und bio und der Jahreszeit entsprechend einkaufen. Gemüse und Kräuter aus unserem Klostergarten ergänzen das Angebot. Die Klosterküche kocht vollwertig, bietet Ihnen auf Wunsch auch

vegetarische, vegane sowie glutenfreie Gerichte an. Bitte geben Sie uns bereits bei der Anmeldung, spätestens bis zwei Wochen vor Aufenthalt Bescheid, damit wir entsprechend planen können. Bei allen mehrtätigen Kursen wird die Verpflegung im Rahmen der Tagesvollpension gegeben. Einzelstornos von Mahlzeiten können nicht berücksichtigt werden.

Getränke

Zu den Mahlzeiten bieten wir Wasser oder Tee. Gerne stellen wir Ihnen eine Auswahl an weiteren Getränken zur Verfügung, die Sie erwerben können.

Zimmer



Zimmer mit Nasszelle: 2 Einzelzimmer, 1 Doppelzimmer

Zimmer mit Waschbecken und Etagedusche und -toilette:
21 Einzel-, 6 Doppel-, 1 Familienzimmer für 4 Personen (mit Hochbett)

Stockbettzimmer mit Waschbecken, Etagedusche und -toilette:
2 Sechsbettzimmer, 8 Vierbettzimmer, 1 Zweibettzimmer



Räume: großer Saal, kleiner Saal, Blockhaus im Garten, Hauskapelle, zwei Gruppenräume

Ehrenamtliche Mitarbeit

Um das Projekt „Kloster Maihingen“ zu erhalten und weiterzuentwickeln, sind wir auf ehrenamtliche helfende Hände angewiesen. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung (info@kloster-maihingen.de)



Hinweis zum Datenschutz

Ihre angegebenen personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Durchführung des Kurses/Workshops, Information über Veranstaltungen und der Evaluation erhoben, verarbeitet und genutzt. Sie können Ihre Einwilligung verweigern oder jederzeit für die Zukunft widerrufen (Email: info@kloster-maihingen.de). In diesem Fall kann ihre Anmeldung nicht weiter bearbeitet werden. Genauere Infos können Sie der Datenschutzerklärung unter <https://kloster.maihingen.de/datenschutz.html> entnehmen.

Kurs-Impressionen



KLOSTER MAIHINGEN

Klosterhof 5
D-86747 Maihingen

Bürozeiten:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr

Telefon: 09087 929990

E-Mail: info@kloster-maihingen.de

Informationen über Kloster und Programm
www.kloster-maihingen.de

Bankverbindung: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

Geschäftskonto: IBAN DE26 7225 1520 0000 4719 38

Spendenkonto: IBAN DE24 7225 1520 0000 1150 14

