28. Oktober – 4. November 2017

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
(nach P. Franz Jalics)

Einübung in das Jesus-Gebet -
auch Herzensgebet genannt -
und in eine kontemplative
Lebenshaltung

P. Lutz Müller SJ, Ingrid M. Graf

Beginn: Samstag, 18 Uhr
Ende: Samstag, 9 Uhr

Ort: Kloster Maihingen

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
sind eine Zeit der Einübung der aufmerksamen Wahrnehmung, was um uns und in uns geschieht. Es geht dabei um eine Umstellung von den Gedanken und Bildern auf die Wahrnehmung des Augenblicks.

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott und eine Hilfe,
um empfänglich zu werden für
das Wirken Gottes.

Das Beten mit dem Namen
Jesus Christus wird uns leiten.

Es geht

- um Sammlung als eine Öffnung von innen her,
- um das Ausgerichtet Sein auf Jesus Christus,
- um befriedetes Dasein.

Das ist
das Geheimnis von Verwandlung.

Elemente der Exerzitien:

- durchgehendes Schweigen
- gemeinsame Meditation mit Hinführung zum kontemplativen Beten
- persönliche Begleitungsgespräche nach Bedarf
- tägliche Eucharistiefeier mit Ansprache
- Spaziergänge in der Natur
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- täglich eine Stunde Mitarbeit im Haus und Garten

Gesamtkosten incl. Unterkunft im EZ und Verpflegung:
420 - 550 Euro nach Selbsteinschätzung

Gemeinschaft
Lumen Christi

Klosterhof 5, 86747 Maihingen, Tel. 09087 / 92 999 0 , eMail: info@Kloster-Maihingen.de